РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.02

ОХРАНА ТРУДА

Профиль обучения: технологический

2026 г.

Программа учебной дисциплины Охрана Труда составлена в соответствии с требованиями ФГОС для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО по специальности 13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

СОГЛАСОВАНО
ПЦК общетехнических и специальных механических дисциплин
_____ Покрашенко О.Ф.
31 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УР
_____Кисюк О.П.
31 августа 2026 г.

Составитель программы учебной дисциплины:

Вдовкин А.Ю., преподаватель КГБ ПОУ ХКОТСО

СОДЕРЖАНИЕ

1.	**Паспорт рабочей программы учебной дисциплины**	**4**
2.	**Результаты освоения учебной дисциплины с учетом профессиональной направленности программ СПО**	**4**
3.	**Структура и содержание учебной дисциплины**	**7**
4.	**Условия реализации программы учебной дисциплины**	**12**
5.	**Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины**	**13**
6.	**Лист изменений и дополнений, внесенных в программу учебной дисциплины**	**14**

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Учебная дисциплина Охрана труда является обязательной частью основной образовательной программы профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование укрупненной группы специальностей 13.00.00 Электро- и теплоэнергетика.

Учебная дисциплина Охрана труда обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС СПО по специальности 13.02.02 Теплоснабжение и теплотехническое оборудование

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи общепрофессиональной учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

Рабочая программа направления на освоение следующих целей:

- оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;
- применять безопасные приемы труда;
- инструктировать подчиненных работников по вопросам техники безопасности;
- соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.

Задачами рабочей программы являются:

- задачи стандартизации, ее экономическую эффективность;
- основные положения Государственной системы стандартизации Российской Федерации и систем (комплексов) общетехнических и организационно-методических стандартов;
- основные понятия и определения метрологии, стандартизации, сертификации и документации систем качества;
- терминологию и единицы измерения величин в соответствии с действующими стандартами и международной системой единиц СИ;
- формы подтверждения качества;
- развивать у обучающихся логическое мышление, профессиональное мышление, навыки самостоятельной работы в поиске информации из разных источников повышать мотивацию к обучению.

2.Результаты освоения учебной дисциплины

2.1. В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен овладеть ОК, ПК, ЛР:

ФГОС СПО	
Код компетенции	**Наименование компетенции**
Общие компетенции	

ОК 01	выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам;
ОК 02	осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 03	планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;
ОК 04	работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;
ОК 05	осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста;
ОК 06	проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей
ОК 07	содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержание необходимого уровня физической подготовленности;
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранных языках

Профессиональные компетенции	
Код компетенции	**Наименование компетенции**
ПК 1.1.	Осуществлять пуск и останов теплотехнического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения.
ПК 1.2.	Управлять режимами работы теплотехнического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения.
ПК 1.3.	Осуществлять мероприятия по предупреждению, локализации и ликвидации аварий теплотехнического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения.
ПК 2.1.	Выполнять дефектацию теплотехнического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения.
ПК 2.2.	Производить ремонт теплотехнического оборудования и систем тепло-и топливоснабжения.
ПК 3.1.	Проводить наладку и испытания теплотехнического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения.
ПК 3.2.	Составлять отчётную документацию по результатам наладки и испытаний теплотехнического оборудования и систем тепло- и

	топливоснабжения.
ПК 4.1.	Планировать и организовывать производственную деятельность обслуживающего персонала теплотехнического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения
ПК 4.2.	Осуществлять оценку экономической эффективности производственной деятельности обслуживающего персонала технического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения.
ПК 4.3.	Осуществлять оценку выполнения требований правил охраны труда и промышленной безопасности обслуживающего персонала технического оборудования и систем тепло- и топливоснабжения.

Программа воспитания	
Код результата	**Наименование результата**
Личностные результаты	
ЛР 2	готовый использовать свой личный и профессиональный потенциал для защиты национальных интересов России
ЛР 7	готовый соответствовать ожиданиям работодателей: проектно-мыслящий, эффективно взаимодействующий с членами команды и сотрудничающий с другими людьми, осознанно выполняющий профессиональные требования, ответственный, пунктуальный, дисциплинированный, трудолюбивый, критически мыслящий, нацеленный на достижение поставленных целей; демонстрирующий профессиональную жизнестойкость
ЛР 20	способный в цифровой среде проводить оценку информации, ее достоверность, строить логические умозаключения на основании поступающей информации

2.2 В результате освоения учебной дисциплиной обучающийся должен знать и уметь:

Коды ОК, ПК, ЛР	**Умения**	**Знания**
ОК 01– ОК 09, ПК 1.1.–ПК 1.3, ПК 2.1 – 2.2, ПК 3.1 – 3.2, ПК 4.1 – 4.3; ЛР 2, ЛР 7 , ЛР 20	- проводить анализ травмоопасных и вредных производственных факторов в профессиональной деятельности; - разрабатывать мероприятия, обеспечивающие безопасность условия труда.	- классификацию и номенклатуру негативных факторов производственной среды; - правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации;. Методы и средства защиты от опасных и вредных производственных факторов.

2.3. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:
максимальной учебной нагрузки обучающегося – 38 часов, в том числе
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 36 часов,
самостоятельной работы обучающегося – 2 часа.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	**38**
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	**36**
В том числе:	
Теоретические занятия	**32**
Практические занятия	**4**
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	**2**
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	

3.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	*Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся*	Объем часов	Уровень усвоения	Коды компетенций и личностных результатов
1	2	3	4	5
Раздел 1. Управление безопасностью труда		**8**		
Тема 1.1. Охрана труда, цели и задачи дисциплины	*Содержание учебного материала.* Основные задачи охраны труда. Безопасность труда и основные мероприятия безопасности труда. Риск трудовой деятельности. Понятия и определение	2	1	ОК 01– ОК 09, ПК 1.1.–ПК 1.3, ПК 2.1 – 2.2, ПК 3.1 – 3.2, ПК 4.1 – 4.3 ЛР 2, ЛР 7 , ЛР 20
Тема 1.2. Правовые, нормативные и организационные основы безопасности труда	*Содержание учебного материала* Правовые и нормативные основы безопасности труда. Федеральный закон «Об основах охраны труда в РФ». Трудовой кодекс, гигиенические нормативы, санитарные нормы и правила, правила безопасности, система строительных норм и правил. Структура системы стандартов безопасности труда Госстандарта России.	2	1	
	Содержание учебного материала Организационные основы безопасности труда; Органы управления безопасностью труда, надзора и контроля за безопасностью труда, обучение, инструктаж и проверка знаний по охране труда; аттестация рабочих мест по условиям труда и сертификация производственных объектов на соответствие требованием по охране труда; расследование и учет несчастных случаев на производстве, анализ травматизма; ответственность за нарушение требований по безопасности труда	2	1	ОК 01– ОК 09, ПК 1.1.–ПК 1.3, ПК 2.1 – 2.2, ПК 3.1 – 3.2, ПК 4.1 – 4.3 ЛР 2, ЛР 7 , ЛР 20
Тема 1.3. Экономические механизмы управления безопасностью труда	*Содержание учебного материала* Социально-экономическое значение, экономический механизм и источники финансирования охраны труда. Экономические последствия (ущерб) от производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Экономический эффект и экономическая эффективность мероприятий по обеспечению требований охраны и улучшению условий труда	2	1	ОК 01– ОК 09, ПК 1.1.–ПК 1.3, ПК 2.1 – 2.2, ПК 3.1 – 3.2, ПК 4.1 – 4.3 ЛР 2, ЛР 7 , ЛР 20
	Практическая работа № 1	2	2	
Раздел 2. Идентификация и воздействие на человека негативных факторов		**5**		

Тема 2.1. Классификация и номенклатура негативных факторов	*Содержание учебного материала* Классификация опасных и вредных производственных факторов. Наиболее опасные и вредные виды работ	2	1	ОК 01– ОК 09, ПК 1.1.–ПК 1.3, ПК 2.1 – 2.2, ПК 3.1 – 3.2, ПК 4.1 – 4.3 ЛР 2, ЛР 7 , ЛР 20
Тема 2.2. Источники и характеристики негативных факторов и их воздействие на человека	*Содержание учебного материала* Опасные механические факторы. Источники и принципы механического травмирования. Физические негативные факторы: виброакустические колебания, электромагнитные поля и излучения, ионизирующие излучения, электрический ток. Химические и негативные факторы (вредные вещества) – их классификация и нормирование	2	1	ОК 01– ОК 09, ПК 1.1.–ПК 1.3, ПК 2.1 – 2.2, ПК 3.1 – 3.2, ПК 4.1 – 4.3 ЛР 2, ЛР 7 , ЛР 20
	Самостоятельная работа: выполнение заданий по разделу 2. *Примерная тематика по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы.* Основные источники и принципы получения механических травм. Параметры электрического тока и источники электроопасности. Воздействие на человека вибрации в зависимости от частоты колебаний.	1	3	
Раздел 3. Защита человека от вредных и опасных производственных факторов		**8**		
Тема 3.1. Защита человека от физических негативных факторов	*Содержание учебного материала* Защита от вибрации, шума, инфра и ультразвука. Защита от электромагнитных излучений; защита от постоянных электрических и магнитных полей, лазерного излучения, инфракрасного (теплового) и ультрафиолетового. Защита от радиации. Методы и средства обеспечения электробезопасности	2	1	ОК 01– ОК 09, ПК 1.1.–ПК 1.3, ПК 2.1 – 2.2, ПК 3.1 – 3.2, ПК 4.1 – 4.3 ЛР 2, ЛР 7 , ЛР 20
Тема 3.2. Защита человека от химических и биологических негативных факторов	*Содержание учебного материала* Защита от загрязнения воздушной среды. Вентиляция и системы вентиляции; основные методы и средства очистки воздуха от вредных веществ. Защита от загрязнений водной среды: методы и средства очистки воды, обеспечение качества питьевой воды. Средства индивидуальной защиты человека от химических и биологических негативных факторов	2		ОК 01– ОК 09, ПК 1.1.–ПК 1.3, ПК 2.1 – 2.2, ПК 3.1 – 3.2, ПК 4.1 – 4.3 ЛР 2, ЛР 7 , ЛР 20
Тема 3.3. Защита человека от опасности механического травмирования	*Содержание учебного материала* Методы и средства защиты при работе с технологическим оборудова-	2		ОК 01– ОК 09, ПК 1.1.–ПК 1.3, ПК 2.1 – 2.2, ПК 3.1 – 3.2,

	нием и инструментом: требования, предъявляемые к средствам защиты; основные защитные средства – оградительные устройства, предохранительные устройства, устройства аварийного отключения, тормозные устройства и др. Обеспечение безопасности при выполнении работ с ручным инструментом; обеспечение безопасности подъемно-транспортного оборудования			ПК 4.1 – 4.3 ЛР 2, ЛР 7 , ЛР 20
Тема 3.4. Защита человека от опасных факторов комплексного характера	*Содержание учебного материала* Пожарная защита на производственных объектах: пассивные и активные меры защиты, методы тушения пожара, огнетушащие вещества и особенности их применения. Методы защиты от статического электричества; защита зданий и сооружений	2		
	Практическая работа № 2	2	2	
Раздел 4. Обеспечение комфортных условий для трудовой деятельности		**6**		
Тема 4.1. Микроклимат помещений	*Содержание учебного материала* Механизмы теплообмена между человеком и окружающей средой. Влияние климата на здоровье человека.	2	1	ОК 01– ОК 09, ПК 1.1.–ПК 1.3, ПК 2.1 – 2.2, ПК 3.1 – 3.2, ПК 4.1 – 4.3 ЛР 2, ЛР 7 , ЛР 20
	Содержание учебного материала Гигиеническое нормирование параметров микроклимата. Методы обеспечения комфортных климатических условий	2		
Тема 4.2 Освещение	*Содержание учебного материала* Характеристики освещения и световой среды. Виды освещения и его нормирование. Искусственные источники света и светильники. Организация рабочего места для создания комфортных зрительных условий	2		ОК 01– ОК 09, ПК 1.1.–ПК 1.3, ПК 2.1 – 2.2, ПК 3.1 – 3.2, ПК 4.1 – 4.3 ЛР 2, ЛР 7 , ЛР 20
Раздел 5. Психологические и экономические основы безопасности труда		**7**		
Тема 5.1. Психофизические основы безопасности труда	*Содержание учебного материала* Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность труда. Виды и условия трудовой деятельности. Классификация условий трудовой деятельности по тяжести и напряжению трудового процесса	2	1	ОК 01– ОК 09, ПК 1.1.–ПК 1.3, ПК 2.1 – 2.2, ПК 3.1 – 3.2, ПК 4.1 – 4.3 ЛР 2, ЛР 7 , ЛР 20
Тема 5.2. Эргономические основы безопасности труда	*Содержание учебного материала* Организация рабочего места с точки зрения эргономических требований	2		
	Самостоятельная работа: Выполнение заданий по разделу 5. Эргономика и характеристика человека, которые необходимо учиты-	1	2	ОК 01– ОК 09, ПК 1.1.–ПК 1.3,

	вать при организации рабочего места. Характер человека и безопасность труда			ПК 2.1 – 2.2, ПК 3.1 – 3.2, ПК 4.1 – 4.3 ЛР 2, ЛР 7 , ЛР 20
	Всего:	**38**		
Теоретическое обучение		**30**		
Практические занятия		**4**		
Самостоятельная работа		**2**		
Промежуточная аттестация		**2**		

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Оборудование учебного кабинета:

- Доски: учебная, интерактивная.
- Посадочные места по количеству обучающихся – 30.
- Рабочее место преподавателя.
- Стенды, плакаты, учебные пособия.
- Наглядные пособия (автомобильная аптечка первой помощи, перевязочные средства, средства иммобилизации, маски с клапанами для искусственного дыхания, носилки и т.д.).
- Комплект учебно-методической документации.
- Расходные материалы для практических работ

Технические средства обучения:

- Мультимедиапроектор или мультимедийная доска;
- компьютер;
- принтер;
- сканер;
- дозиметр;
- люксметр

4.2. Информационное обеспечение реализации программы

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

4.2.1.Основные источники:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации : [офиц. текст] : по состоянию на 1 октября 2019 года. - Новосибирск : Норматика, 2019. - 221 с.
2. Кривова, М. А. Охрана труда : учебное наглядное пособие для СПО / М. А. Кривова, Д. А. Мельникова, Н. Г. Яговкин. - Саратов : Профобразование, 2022. - 156 с.
3. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. - Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. - 111 с.
4. Охрана труда : учебное пособие для СПО / составители А. Б. Булгаков, В. Н. Аверьянов. - Саратов : Профобразование, 2021. - 197 с.

Дополнительные источники:

1. Солопова, В. А. Охрана труда : учебное пособие для СПО / В. А. Солопова. - Саратов : Профобразование, 2019. - 125 с.
2. Кукин П. П., Лапин В. Л., Пономарев Н. Л. и др. «Безопасность жизнедеятельности. Производственная безопасность и охрана труда: Учебное пособие для студентов СПО» - М. Высшая школа. 2011.
3. Федеральный закон «Об основах охраны труда в Российской Федерации», 2012 год. https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_1983/
4. Постановлением Правительства РФ от 24 мая 2000 г. N 406
5. Положение о порядке проведения аттестации рабочих мест по условиям труда. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 14 марта 1997 года №12. https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_14891/

5.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, контрольных работ, а также выполнения студентами индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формируемые общие компетенции**	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
Умения:		
- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки её заполнения и условия хранения; -использовать экобиозащитную и противопожарную технику, средства коллективной и индивидуальной защиты; -определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; -оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте; -применять безопасные приёмы труда на территории организации и в производственных помещениях; -проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда и травмобезопасности; -инструктировать подчинённых работников по вопросам техники безопасности; -соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.	ОК 01– ОК 09, ПК 1.1.–ПК 1.3, ПК 2.1 – 2.2, ПК 3.1 – 3.2, ПК 4.1 – 4.3 ЛР 2, ЛР 7 , ЛР 20	устный опрос - тестовый контроль - контрольная работа - самостоятельная работа - практические работы
Знания:		
законодательство в области охраны труда; -нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности; -правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты; -правовые и организационные	ОК 01– ОК 09, ПК 1.1.–ПК 1.3, ПК 2.1 – 2.2, ПК 3.1 – 3.2, ПК 4.1 – 4.3 ЛР 2, ЛР 7 , ЛР 20	Экспертная оценка практических работ, устный и письменный опрос, ситуационные задачи, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы

основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду; профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии; -возможные опасные и вредные факторы и средства защиты; -действие токсичных веществ на организм человека; -категорирование производств по взрыво- и пожароопасности; -меры предупреждения пожаров и взрывов; -общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях.		

6. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В ПРОГРАММУ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

№ изменения, дата внесения, № страницы с изменением	
Было	**Стало**
Основание Подпись лица, внесшего изменения	