

**Безопасность
на водных
объектах
В
осенне-зимний
период**

Ежегодно на водоемах России тонут более 10 000 человек.
И не только в летнюю жару, но и зимой или ранней
весной, проваливаясь под лед.

Помните!

**Выход на лед - это опасность
для жизни.**

Осторожно: тонкий лед!

Каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности

Это нужно знать

Если случилась беда

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу
- Ползите в ту сторону, откуда пришли - лед здесь уже проверен на прочность

Если нужна ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь: в подобных случаях это может привести к летальному исходу



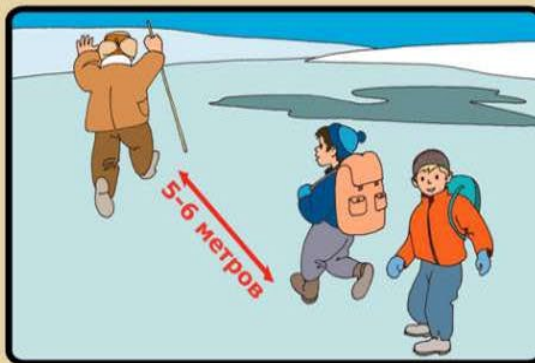
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

- Не выходить на лёд в одиночку. Ходить лучше компанией по 2—3 человека.
- Не ходить и не кататься на льду в незнакомых местах, особенно в ночное время.
- При переходе через реку пользоваться организованными ледовыми переправами.
- При вынужденном переходе водоёма придерживаться проторённых троп или идти по уже проложенной лыжне.
- Не проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, нужно немедленно отойти к берегу.
- Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд провалится.
- Запрещается выходить на лёд в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**

**ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**

112

Основные риски при выходе на лёд:

Какие опасности подстерегают нас на льду?

- **Тонкий лёд.**

Чтобы без риска находиться на льду, его толщина должна составлять не менее 10–12 см.

- **Полыньи, проталины, промоины, лунки.**

Они образуются на реках с быстрым течением и в местах, где бьют родниковые воды или впадают ручьи.

- **Слабый лёд.**

Он может быть в местах, где в него вмерзли ветки, камыш, доски или другие предметы.

Опасайтесь таких мест!

- Шалости на льду.

Часто у обрывистых берегов и озер ребята устраивают горки. Скатываясь на санях или лыжах, при быстрой езде трудно затормозить или свернуть, даже заметив впереди опасность — прорубь или пролом.

Многие дети носятся на коньках или санках по льду, который трещит и прогибается. Они считают это проявлением героизма, не сознавая страшной опасности подобной забавы.

ОПАСНОСТИ ТОНКОГО ЛЬДА

Опасные места водоемов

у зарослей камыша и тростника

в местах скопления снега
у береговой линии

у стоков заводов или ферм

в местах биения ключей и
впадения ручьев в реки

РЕКОМЕНДАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ТЕМ, КТО РЕШИЛСЯ ВЫЙТИ НА ЛЕД



Переходите водоем
только при хорошей
видимости



Наденьте
спасательный жилет
или нагрудник



Возьмите
спасательный линь
(веревку длиной
15-20 м с петлей
на одном конце и грузом
400-500 г - на другом)



Спускайтесь в
местах, где нет
промоин, вмерзших
кустов осоки, травы



Идите осторожно,
не отрывая
подошвы ото льда



Проверяйте лед не
ударами ног, а
пешней или колом

ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ



Провалившись под лед,
не поддавайтесь панике!
Бросьте в сторону берега
линь. Наползайте на лед
с широко расставленными
руками. Затем, лежа
на животе или спине,
продвигайтесь в сторону
берега, одновременно
призывая о помощи



При спасении действуйте
решительно, но осторожно.
Подбадривайте спасаемого. При
этом приближаться к нему следует
лежа ползком. Спасательный
предмет (лестницу, доску, шест,
веревку) подавайте с расстояния
3-4 м. Если спасателей двое или
несколько, то лучше образовать
цепочку, удерживая друг друга
за ноги



Разведите костер и
обогрейте
пострадавшего. До
прибытия спасателей
постарайтесь найти ему
сухую одежду

Во избежание несчастных случаев необходимо выполнять основные правила поведения на льду!

1. Прежде чем ступить на лед, внимательно посмотрите перед собой. Опасные места на льду, как правила, темнее остальных. Непрочен мутный лед, ноздреватый, малопрозрачный и беловатый. Одним из самых опасных мест считается спуск на лед: в полосе его "примыкания" к суше часто бывают трещины. Особая осторожность нужна после снегопадов, когда под слоем снега не видны трещины, полыньи, проруби.
2. Безопаснее всего переходить по прозрачному льду, имеющему голубоватый или зеленоватый оттенок, придерживаясь проторенных дорожек. Переправляться лучше группой, соблюдая дистанцию, друг от друга 5-6 метров.



3. Прочность льда проверяют пешней или толстой палкой, ударяя ею (2-3 раза в одно и то же место) как можно дальше впереди себя. Не следует испытывать прочность льда ударами ног, так можно и провалиться.

4. Лыжникам перед выходом на лед рекомендуется снять петли палок с кистей рук и лямку рюкзака с одного плеча, а также расстегнуть крепления лыж. Эти приготовления обеспечат свободу движений в случае неожиданного провала под лед.

Что же делать, если вы попали в воду?



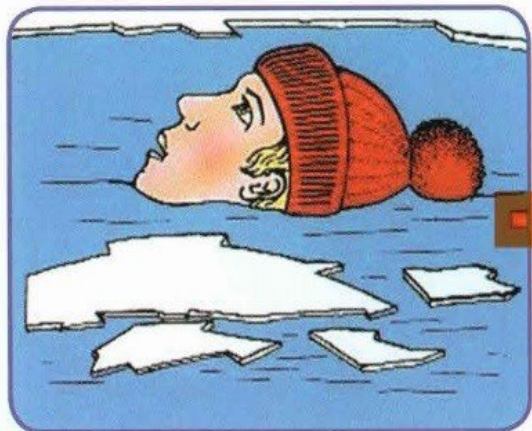
Главное - не паниковать!

Алгоритм действий в случае провала под лёд:

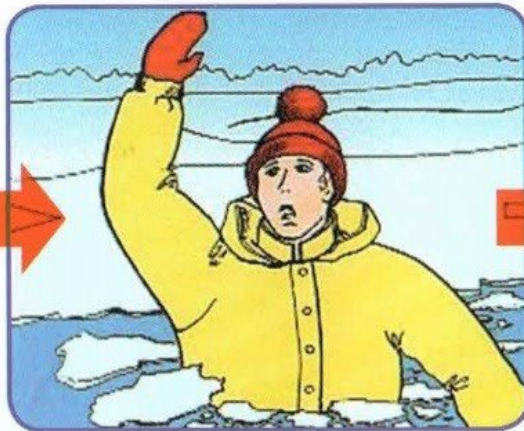
- Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.
- Постарайтесь сразу широко раскинуть руки, чтобы удержаться на поверхности и не погрузиться в воду с головой. Сохраняйте самообладание, чтобы удержаться на поверхности воды. Не кричите, если рядом никого нет—вы только зря потратите силы.
- По возможности, перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечёт под лёд.
- Осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу.
- Если лёд выдержал, медленно откатиться от кромки и ползти к берегу.
- Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лёд уже проверен на прочность.

- *Надо взять за правило: выходя на лед водоема, брать с собой пару больших гвоздей (при помощи их легче подтягиваться на лед).*
- *Если на ваших глазах человек провалился под лед - немедленно крикните ему, что идете на помощь.*
- *Приближаться к полынье нужно только ползком, иначе также можно оказаться в воде.*
- *Лучше подложить под себя какой-либо деревянный предмет (доску, лыжи, палки) для увеличения площади опоры.*
- *Бросать тонущему веревки, связанные ремни, шарфы, а также санки, лыжи или длинномерные предметы нужно за 3-4 метра от полыньи.*
- *Если неподалеку оказалось несколько человек, надо лечь на лед цепочкой и, держа за ноги друг друга, подвигаться к пролому во льду.*
- *В ледяной воде люди не могут находиться долго, поэтому жизнь и здоровье пострадавшего зависят от смекалки и быстроты действий.*
- *Разведите костер и обогрейте пострадавшего. Постарайтесь найти ему сухую одежду. Наилучший способ согреть человека – снять с него мокрую одежду, раздеться самому и лечь рядом в спальный мешок.*

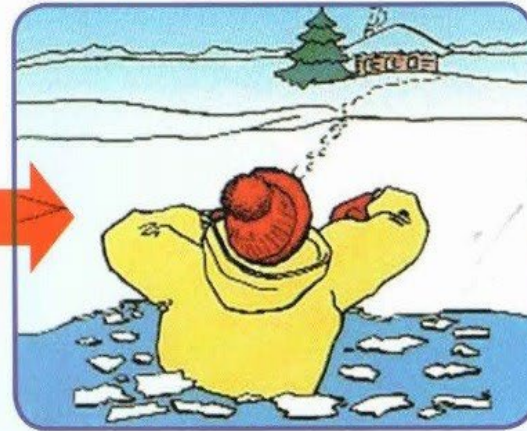
ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД



Не погружаться
в воду с головой



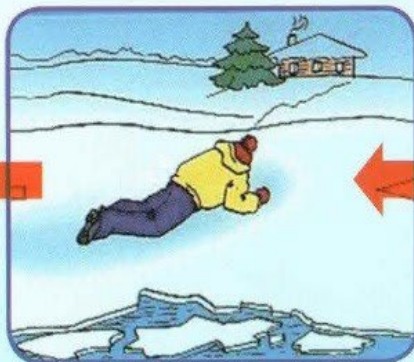
Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



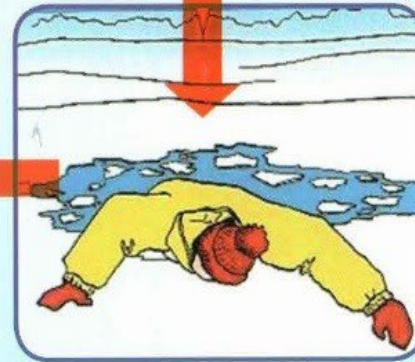
Не отдыхая,
бежать к ближайшему
жилью



Проползти 3–4 метра
по своим следам



Забросить на лед ногу,
откатиться от полыньи



Наползать на лед,
раскинув руки
в стороны

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.

Пренебрежение правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни!



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА
БОЛЬШАЯ ВЕТКА
БАГОР



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО
ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ
ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЕЛЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЕЛЕННЕМ УЧАСТКЕ.
СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ
ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ !
ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО
СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.

ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ

112

**Если человек провалился
под лёд, необходимо
незамедлительно сообщить
об этом в службу спасения,
например, по номеру
«112»**

Инструктаж по обеспечению безопасности обучающихся в осенне—зимний период.

- Не ходить по льду водоемов и рек.
- Через водоемы переправляться только по оборудованным местам и переплавам в сопровождении взрослых.
- Не играть на льду рек, озер, прудов, не пробовать лед на прочность с помощью палок, камней, прыжков и ударов ногами.
- Во избежание оползней и свалов запрещается близко подходить к обрывистым берегам водоемов и рек.

Что делать в случае пролома льда под ногами?

- Широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда.
- Попытаться выбраться на поверхность.
- Звать на помощь.

Оказание помощи провалившемуся на льду.

- Приближаться к провалившемуся только лежа.
- Переходя по льду брать с собой лестницу, доску или длинный шест.
- Прикрепить страховку или обвязать веревкой человека, который отправился к пострадавшему.

Памятка для обучающихся и их родителей

1. *Никогда не ступайте на лед, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.*
2. *Помните, что лед крепче у берега; его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение.*
3. *Крепость льда зависит также от температуры воздуха. Днем он не такой прочный, как утром и вечером.*
4. *Передвигаясь по льду, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.*
5. *Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.*

Падение в полынью.

Может случиться так, что в этот момент поблизости никого не окажется и вам придется выбираться самостоятельно.

Ваши действия:

- Не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее.
- Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда.
- Не пытайтесь сразу выбраться на лёд. Вокруг полыньи лёд очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.
- Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками.
- Как только лёд перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лёд, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.

- Не опирайтесь на лёд всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду.
- Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лёд, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками.
- Выбравшись на лёд, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги.
- Ближе к берегу, где лёд крепче, повернитесь набок и перекачивайтесь в сторону берега.
- Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.

Памятка о правилах безопасности на льду для обучающихся

Ребята! Многие из вас в свободное время отправляются на прогулки к замерзшим рекам и озёрам, чтобы покататься на лыжах, коньках, санках или просто побегать по льду. Но, чтобы не испортить себе отдых и не попасть в сложную, трагическую ситуацию – необходимо знать о мерах предосторожности на льду.

Следует помнить:

1. Нельзя устраивать горки, где спуск ведет к замерзшей воде.
2. Нельзя кататься на коньках, лыжах и санках, выезжая на замерзшую реку, озеро, пруд.

3. Нельзя ходить по льду, а особенно переходить замерзшую реку, любой водоем.

4. Нельзя выходить на лёд, где сидят любители рыбной ловли. Рыбаки бурят лунки, эти лунки может запырить снегом, и, если наступить в такую лунку, то можно провалиться под лёд.

5. Нельзя собираться на льду большими группами на одном участке.

6. Нельзя играть и кататься возле рек, озёр, прудов: кромка берега со снегом и льдом, даже под небольшой тяжестью, может легко обрушиться, потому что подмывается водой (зимой бывает оттепель, лёд подтаивает и становится рыхлым, хрупким).

7. Очень опасно проверять прочность льда ударами ноги.

8. Очень опасно находиться на замерзшей реке, водоеме в местах, где выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи, теплые воды промышленных предприятий.

9. Осторожным следует быть на замерзшей реке, любом водоеме в местах покрытых толстым слоем снега - под толстым слоем снега, особенно когда оттепель, лёд может таять.

10. Переходить водоемы можно только по специально оборудованным ледовым переправам и в сопровождении взрослых!

**ЗАПОМНИТЕ!
ВОИЗБЕЖАНИЕ
НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ
НЕ СЛЕДУЕТ
ПРИБЛИЖАТЬСЯ
К ВОДОЕМАМ БЕЗ
НЕОБХОДИМОСТИ!**