

Профилактика зацепинга.

Зацепинг – это опасное увлечение, при котором человек передвигается снаружи движущегося транспорта (поезда, метро, трамваев и др.) цепляясь за его внешние элементы. Если родители замечают у ребенка признаки такого поведения, это может быть поводом для беспокойства.

Попадают в зацеперы по разному. У кого-то путь из школы проходит через железную дорогу. Кто то посмотрелся видеороликов в Интернете, кого-то друзья подбили «попробовать».

Признаки того, что ребенок может заниматься зацепингом!

Изменения в поведении. Ребенок становится более скрытным, часто уходит из дома без объяснения причин или возвращается позже обычного. Может врать о своем местонахождении.

Повреждения на одежде.

Порезы, царапина, следы грязи, масла или креозота, не отстирывающиеся пятна на одежде, в основном на передней и боковых частях курток и брюк.

В рюкзаке могут находиться необычные вещи.

Перчатки, веревки, карабины, экшн-камера, балаклава, аварийный молоток и др.

Частые поездки к железной дороге.

Нахождение в районе железнодорожных путей, вокзалов, депо и др.

Изменения в социальных сетях и разговорах.

В разговорах могут проскальзывать слова «зацеп», «поезд», «трейнсерфинг», «приключения» на транспорте. В социальных сетях появляются фото и видео с поездами или экстремальными поездками, есть подписки на тематические группы и сообщества.

В окружении ребенка появляются подростки и взрослые люди которые увлекаются зацепингом – что является поводом для беспокойства.

Периодическая проверка местоположения ребенка может помочь выявить частые посещения опасных мест.

Что делать, если обнаружили такие признаки?

Не паниковать и не ругать ребенка.

Запреты могут вызвать протест и усилить сопротивление.

Выяснить что именно привлекает ребенка в этом занятии, узнать, как он к этому пришел.

Объяснить опасность увлечения, рассказать о реальных случаях травм и смертей.

Предложить альтернативу. Помочь найти безопасное увлечение, которое будет приносить такие же эмоции. Это могут быть не только экстремальные виды спорта такие как - скалолазание, сноубординг паркур, горные велосипеды, но и волонтерство, актерские студии, многие виды спорта и увлечения. Обеспечить организацию досуга своих детей. Вывод один – нужно искать альтернативу зацепингу, лишь бы ребенок мог реализовать свои потребности и почувствовать себя свободным.

Если своими силами не получается справиться с ситуацией, необходимо обратиться к психологу, который поможет найти подход к подростку и выявить причины склонности к риску.

Важно помнить, что зацепинг несет серьезную опасность для здоровья и жизни. Своевременная реакция и поддержка со стороны родителей могут спасти ребенка от необдуманных поступков.

Не заметить, что ребенок увлекся зацепингом, невозможно и если в семье нормальные отношения, первыми должны забить тревогу именно родители.

Не оставляйте без внимания ситуации, когда ваши дети подвергают свою жизнь опасности!

ООДПДН ООООП УТ МВД России по ДФО