

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАБАРОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СФЕРЫ
ОБСЛУЖИВАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель отделения ПКРС № 2

_____ А.А. Синеколодезская
«31» августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.03 ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ
ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ
РАБОЧИХ, СЛУЖАЩИХ ПО ПРОФЕССИИ:

09.01.04 Наладчик аппаратных и программных средств
инфокоммуникационных систем

г. Хабаровск, 2026 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «ОП.03 Охрана труда и техника безопасности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) в пределах освоения соответствующей программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии:

09.01.04 Наладчик аппаратных и программных средств инфокоммуникационных систем;

Организация разработчик: Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Хабаровский колледж отраслевых технологий и сферы обслуживания» (далее - КГБ ПОУ ХКОТ СО)

Разработчик(и) программы учебной дисциплины:
преподаватель
и.о. методиста

А.В. Церковская
И.В. Колесник

Одобрена на заседании методического объединения отделения ПКРС № 2
Протокол № 1 от «31» августа 2026 года
Председатель МО _____ /И.В. Колесник/

—

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Охрана труда и техника безопасности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 09.01.04 Наладчик аппаратных и программных средств инфокоммуникационных систем

Учебная дисциплина «Охрана труда и техника безопасности» наряду с учебными дисциплинами общепрофессионального цикла обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.5 ПК 3.1-3.4 ОК 01-09 ЛР 10, ЛР 13-ЛР 19	<ul style="list-style-type: none">- оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;- пользоваться средствами индивидуальной и групповой защиты;- применять безопасные приёмы труда на территории организации и в производственных помещениях;- определять и проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;- соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.	<ul style="list-style-type: none">- виды и правила проведения инструктажей по охране труда;- возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;- действие токсичных веществ на организм человека;- законодательство в области охраны труда;- меры предупреждения пожаров и взрывов;- нормативные документы по охране труда и здоровья;- основы, профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;- общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях;- основные источники воздействия на окружающую среду;- основные причины возникновения пожаров и взрывов;- особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;- правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;- права и обязанности работников в области

		<p>охраны труда;</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила безопасной эксплуатации компьютерной техники ; - правила и нормы охраны труда, техники безопасности личной и производственной санитарии и противопожарной защиты; - предельно допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты; - принципы прогнозирования развития событий и оценка последствий при технических чрезвычайных ситуациях, стихийных явлениях; - средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.
--	--	---

Общие компетенции:

ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие; предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей;
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Профессиональные компетенции:

ПК 1.1.	Проводить инвентаризацию и вести учет технических и программных средств инфокоммуникационных систем с использованием специализированных программ.
ПК 1.2.	Выполнять контроль наличия запасов, выполнения своевременного ремонта и наличия сервисных контрактов на обслуживание инфокоммуникационных систем.
ПК 1.3.	Представлять отчетность по конфигурации программного и аппаратного обеспечения инфокоммуникационной системы и ее составляющих.
ПК 1.4.	Документировать базовую конфигурацию устройств и программного обеспечения для контроля в ходе эксплуатации, слежения за производительностью, а также

	защиты от несанкционированного доступа.
ПК 2.1	Осуществлять приемку и монтаж аппаратных средств инфокоммуникационных систем с проверкой соответствия документации
ПК 2.2	Устанавливать и настраивать системное и прикладное ПО, необходимое для функционирования ИС, в том числе сетевое программное обеспечение и программное обеспечение для защиты от несанкционированного доступа.
ПК 2.3	Выполнять конфигурирование аппаратных средств инфокоммуникационных систем
ПК 2.4	Проверять правильность установки и функционирования устройств после настройки программного обеспечения и базовой конфигурации сетевых устройств и программного обеспечения
ПК 2.5	Настраивать базовые параметры программного обеспечения для учета конфигураций, слежения за производительностью устройств и защиты от несанкционированного доступа
ПК 3.1	Выявлять и диагностировать неисправности и повреждения устройств инфокоммуникационных систем, в том числе персональных цифровых устройств и офисной техники
ПК 3.2	Устранять неисправности и повреждения устройств инфокоммуникационных систем, в том числе персональных цифровых устройств и офисной техники
ПК 3.3	Восстанавливать системное программное обеспечение и драйвера устройств инфокоммуникационных систем, в том числе персональных цифровых устройств и офисной техники
ПК 3.4	Обновлять системное программное обеспечение и драйвера устройств инфокоммуникационных систем, в том числе персональных цифровых устройств и офисной техники

Личностные результаты:

ЛР 10	Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой;
ЛР 13	Способный при взаимодействии с другими людьми достигать поставленных целей, стремящийся к формированию в строительной отрасли и системе жилищно-коммунального хозяйства личного роста как профессионала;
ЛР 14	Способный ставить перед собой цели для решения возникающих профессиональных задач, подбирать способы решения и средства развития, в том числе с использованием информационных технологий;
ЛР 15	Содействующий формированию положительного образа и поддержанию престижа своей профессии;
ЛР 16	Способный искать и находить необходимую информацию используя разнообразные технологии ее поиска, для решения возникающих в процессе производственной деятельности проблем при строительстве и эксплуатации объектов капитального строительства;
ЛР 17	Способный выдвигать альтернативные варианты действий с целью выработки новых оптимальных алгоритмов; позиционирующий себя в сети как результативный и привлекательный участник трудовых отношений;
ЛР 18	Принимающий цели и задачи научно-технологического, экономического, информационного развития России, готовый работать на их достижение.
ЛР 19	Готовый соответствовать ожиданиям работодателей: проектно-мыслящий, эффективно взаимодействующий с членами команды и сотрудничающий с другими людьми, осознанно выполняющий профессиональные требования, ответственный,

	пунктуальный, дисциплинированный, трудолюбивый, критически мыслящий, нацеленный на достижение поставленных целей; управляющий собственным профессиональным развитием; демонстрирующий профессиональную жизнестойкость.
--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 ОХРАНА ТРУДА

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	46
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	46
в том числе:	
теоретические занятия	0
лабораторные и практические занятия	30
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	2
Консультации	8
Промежуточная аттестация в форме экзамена	6

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.03 Охрана труда и техника безопасности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды ОК, ПК, ЛР, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Введение	Содержание учебного материала	2	ОК 01-09 ЛР 15, ЛР 18
	В том числе практических и лабораторных занятий		
	Практическая работа № 1 «Содержание и задачи предмета. Роль предмета в профессии. Задачи и функции охраны труда»		
Раздел 1. Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда.		10	
Тема 1.1. Основные понятия и термины безопасности труда	Содержание учебного материала	4	ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.5 ПК 3.1-3.4 ОК 01-09 ЛР 10 ЛР 13-ЛР 19
	В том числе практических и лабораторных занятий		
	Практическая работа № 2 «Безопасность труда. Техника безопасности. Производственная санитария и гигиена труда. Оптимальные допустимые, вредные условия труда»		
	Практическая работа № 3 «Классификация вредных и опасных факторов производственной среды в процессе трудовой деятельности»		
Тема 1.2. Нормативно-правовая база в области охраны труда.	Содержание учебного материала	6	
	В том числе практических и лабораторных занятий		
	Практическая работа № 4 «Нормативные документы, регулирующие трудовые отношения»		
	Практическая работа № 5 «Права и гарантии работников на охрану труда. Ответственность за нарушение техники безопасности»		
	Практическая работа № 6 «Ответственность работников и работодателей за нарушение требований охраны труда и техники безопасности»		
Раздел 2. Электробезопасность		8	
Тема 2.1. Воздействие	Содержание учебного материала	2	ПК 1.1-1.4

электрического тока на организм человека	В том числе практических и лабораторных занятий			ПК 2.1-2.5 ПК 3.1-3.4 ОК 01-09 ЛР 10 ЛР 13-ЛР 19
		Практическая работа № 7 «Термическое, электролитическое, механическое, биологическое воздействие электрического тока на организм человека. Электротравмы. Классификация электротравм»		
Тема 2.2. Технические меры защиты, обеспечивающие безопасность работ.	Содержание учебного материала		4	
	В том числе практических и лабораторных занятий			
		Практическая работа № 8 «Способы защиты персонала от прямого и косвенного прикосновения»		
Тема 2.3. Средства защиты от поражения электрическим током.	Практическая работа № 9 «Заземление и зануление электрооборудования»		2	
		Практическая работа № 10 «Характеристика средств защиты, используемых в электроустановках. Правила хранения и использования средств защиты»		
Раздел 3. Организация безопасной работы с компьютерной техникой			6	
Тема 3.1. Инструктажи по охране труда и технике безопасности		Содержание учебного материала	2	ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.5 ПК 3.1-3.4 ОК 01-09 ЛР 10 ЛР 13-ЛР 19
		В том числе практических и лабораторных занятий		
		Практическая работа № 11. «Виды инструктажей. Инструкция пользователя ЭВМ по технике безопасности»		
Тема 3.2. Правила безопасной эксплуатации компьютерной техники		Содержание учебного материала	4	
		В том числе практических и лабораторных занятий		
		Практическая работа № 12, 13. «Правила безопасной эксплуатации монитора, клавиатуры, системного блока, сканера, копировально-множительной техники»		
Раздел 4. Оказание первой помощи пострадавшим			2	
Тема 4.1. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим.	В том числе практических и лабораторных занятий		2	ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.5 ПК 3.1-3.4 ОК 01-09 ЛР 10 ЛР 13-ЛР 19
		Практическая работа № 14 «Способы оказания первой медицинской помощи при поражении электрическим током»		
	Практическая работа № 15 «Итоговая контрольная работа»		2	
	Самостоятельная работа обучающихся Практическая работа № 16 «Подготовка к практическим занятиям; оформление		2	

	отчета и подготовка к защите практических работ»		
Консультации		8	
Промежуточная аттестация в форме экзамена		6	
Всего:		46	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Охрана труда», оснащенный оборудованием:

- автоматизированное рабочее место преподавателя
- учебно-методические материалы по технологии электромонтажных работ

техническими средствами обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением, интерактивная доска для совместной работы с мультимедиа-проектором;
- макеты оборудования;
- комплект плакатов по технике безопасности;
- стенды по пожарной безопасности и оказанию первой помощи пострадавшему.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

3.2.1. Печатные издания

1. Бобкова О. В. Охрана труда и техника безопасности / О. В. Бобкова. М.: Омега-Л, 2020.

2. Киселев С. В. Оператор ЭВМ: учебник / С. В. Киселев. — 5-е изд., стер. — М.: Изд. центр «Академия», 2021.

3. Корнеев И. К. Информационные технологии / И. К. Корнеев, Г. Н. Ксандопуло, В. А. Машурцев. — М.: ТК Велби, Проспект, 2020.

4. СанПиН 2.2.2./2.4.1340-03. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы. М.: утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 30.05.2003, 2003 – 14 с.

5. Охрана труда при работе с видеотерминалами: Учеб. пособ. Л.А. Моссоулина, Я.С. Сафонов; Под общ. ред. Г.Н. Яговкина. Самара: Парус, 2021 - 125с.

6. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок. — Москва: ИНФРА-М, 2020. - 130 с. - ISBN 978-5-16-102606-9. - URL: <https://new.znaniyum.com/read?pid=782833> (дата обращения: 04.02.2020). - Текст : электронный.

7. Правила устройства электроустановок. 7-е и 6-е издания. — СПб.: Издательство ДЕАН, 2020. — 1168 с. — ISBN 978-5-93630-934-2. - Текст: непосредственный.

8. Графкина, М.В. Охрана труда: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования/ М.В. Графкина. - Москва: издательский центр

«Академия», 2021. - 176 с. - ISBN 978-5-4468-7193-3 – Текст: непосредственный.

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Информационный портал. (Режим доступа): URL: <https://www.elec.ru/library/direction/pteeep/> (дата обращения: 20.06.2019)
2. Информационный портал. (Режим доступа): URL: <https://elektromontagnik.ru/?address=lectures&page=content> (дата обращения: 20.06.2019)
3. Информационный портал. (Режим доступа): URL: <http://www.ess-ltd.ru/maintenance-repair/15/976/> (дата обращения: 20.06.2019)
4. <http://nashol.com> –библиотека учебников
5. www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система).

3.2.3. Дополнительные источники:

1. Ефремова, О.С. Охрана труда в организации в схемах и таблицах / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-Пресс, 2021. - 108 с.
2. Минько, А.Н. Охрана труда от "А" до "Я" / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-Пресс, 2022. - 712 с.
3. Минько, А. Н. Охрана труда от А до Я: Практическое пособие / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-Пресс, 2022. - 672 с.
4. Ефремова, О.С. Охрана труда в организации в схемах и таблицах / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-Пресс, 2020. - 112 с.
5. Тугиев, К.С. Охрана труда. Справочник специалиста / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-Пресс, 2021. - 608 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Умения:		
Оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте	Демонстрация умения оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте	Отчеты по практическим занятиям; наблюдение за выполнением практической работы; контрольная работа; внеаудиторная самостоятельная работа.
Пользоваться средствами индивидуальной и групповой защиты	Демонстрация умения пользоваться средствами индивидуальной и групповой защиты	
Применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях	Демонстрация умения правильно применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях	
Определять и проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности	Демонстрация умения правильного определения и анализа травмоопасных и вредных факторов в сфере	

	профессиональной деятельности	
Соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	Демонстрация умения соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	
Знания:		
Виды и правила проведения инструктажей по охране труда;	Знание видов и правил проведения инструктажей по охране труда;	Тестирование; контрольная работа; отчеты по практическим занятиям; внеаудиторная самостоятельная работа
Возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;	Правильное определение опасные и вредные факторы и средства защиты от них;	
Законодательство в области охраны труда;	Знание законодательных актов в области охраны труда;	
Нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;	Знание нормативных документов в области охраны труда;	
Общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях;	Правильное исполнение требований безопасности на территории организации и в производственных помещениях;	
Основные причины возникновения пожаров и взрывов;	Правильность определения причин возникновения пожаров и взрывов;	
Особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;	Правильность обеспечения безопасных условий труда на производстве;	
Права и обязанности работников в области охраны труда;	Понимание прав и обязанностей работников в области охраны труда;	
Правила безопасной эксплуатации компьютерной техники;	Правильность эксплуатации компьютерной техники в соответствии с требованиями охраны труда и техники безопасности;	
Средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.	Точность средств и методов повышения безопасности технических средств и технологических процессов.	
Принципы прогнозирования развития событий и оценка последствий при технических чрезвычайных ситуациях, стихийных явлениях;	Принципы прогнозирования развития событий и правильность оценки последствий при технических чрезвычайных ситуациях, стихийных явлениях;	
Основные источники воздействия на окружающую среду;	Характеристики основных источников воздействия на	

	окружающую среду;	
Предельно допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты;	Предельно допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты;	
Правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, систему мер по безопасности эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности производственной санитарии.	Правильность правовых и организационных основы охраны труда на предприятии, систему мер по безопасности эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности производственной санитарии.	
Правила и нормы охраны труда, техники безопасности личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;	Правила и нормы охраны труда, техники безопасности личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;	