

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАБАРОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СФЕРЫ
ОБСЛУЖИВАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель отделения ПКРС № 2

_____ А.А. Синеклодезская

«29» августа 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.05 ОХРАНА ТРУДА
ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ
РАБОЧИХ, СЛУЖАЩИХ ПО ПРОФЕССИИ:

08.01.31 Электромонтажник электрических сетей и электрооборудования

г. Хабаровск, 2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «ОП.05 Охрана труда» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) в пределах освоения соответствующей программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии:

08.01.31 Электромонтажник электрических сетей и электрооборудования;

Организация разработчик: Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Хабаровский колледж отраслевых технологий и сферы обслуживания» (далее - КГБ ПОУ ХКОТ СО)

Разработчик(и) программы учебной дисциплины:
преподаватель
мастер производственного обучения

А. В. Церковская
П. А. Болдырев

Одобрена на заседании методического объединения отделения ПКРС № 2
Протокол № 1 от «29» августа 2025 года
Председатель МО _____ /И.В. Колесник/

—

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 ОХРАНА ТРУДА

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Охрана труда» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 08.01.31 Электромонтажник электрических сетей и электрооборудования.

Учебная дисциплина «Охрана труда» наряду с учебными дисциплинами общепрофессионального цикла обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1- 4.2 ОК 01- 09 ЛР 10, ЛР 13-19	<ul style="list-style-type: none">- оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;- пользоваться средствами индивидуальной и групповой защиты;- применять безопасные приёмы труда на территории организации и в производственных помещениях;- определять и проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;- соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.	<ul style="list-style-type: none">- виды и правила проведения инструктажей по охране труда;- возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;- действие токсичных веществ на организм человека;- законодательство в области охраны труда;- меры предупреждения пожаров и взрывов;- нормативные документы по охране труда и здоровья;- основы, профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;- общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях;- основные источники воздействия на окружающую среду;- основные причины возникновения пожаров и взрывов;- особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;- правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и

		производственной санитарии; - права и обязанности работников в области охраны труда; - правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов; - правила и нормы охраны труда, техники безопасности личной и производственной санитарии и противопожарной защиты; - предельно допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты; - принципы прогнозирования развития событий и оценка последствий при технических чрезвычайных ситуациях, стихийных явлениях; - средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.
--	--	---

Общие компетенции:

- ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
- ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
- ОК 03*. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие; предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях; адаптироваться к изменениям в смежных производствах;
- ОК 04*. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде; уметь решать конфликтные ситуации и недопонимания, выполнять требования заказчика и оправдывать его ожидания;
- ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
- ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей;
- ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
- ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
- ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Профессиональные компетенции:

- ПК 1.1. ПК 1.1. Выполнять работы по монтажу электропроводок всех видов (кроме проводок во взрывоопасных зонах).
- ПК 1.2. Контролировать качество выполненных работ.
- ПК 1.3. Производить ремонт электропроводок всех видов.
- ПК 2.1. Выполнять работы по монтажу осветительного оборудования.
- ПК 2.2. Выполнять работы по монтажу силового оборудования.
- ПК 2.3. Выполнять наладку силового и осветительного электрооборудования.
- ПК 2.4. Контролировать качество выполненных работ.
- ПК 2.5. Производить ремонт силового и осветительного электрооборудования.
- ПК 3.1. Устанавливать и подключать распределительные устройства.
- ПК 3.2. Устанавливать и подключать приборы и аппараты вторичных цепей.
- ПК 3.3. Устанавливать и подключать устройства и шкафы автоматизации.
- ПК 3.4. Выполнять пусконаладочные работы, в том числе программировать средства автоматизации.
- ПК 3.5. Контролировать качество выполненных работ.
- ПК 3.6. Производить ремонт распределительных устройств и вторичных цепей.
- ПК 4.1. Коммуникация и кооперация в цифровой среде
- ПК 4.2. Креативное мышление

Личностные результаты:

- ЛР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой;
- ЛР 13 Способный при взаимодействии с другими людьми достигать поставленных целей, стремящийся к формированию в строительной отрасли и системе жилищно-коммунального хозяйства личностного роста как профессионала;
- ЛР 14 Способный ставить перед собой цели для решения возникающих профессиональных задач, подбирать способы решения и средства развития, в том числе с использованием информационных технологий;
- ЛР 15 Содействующий формированию положительного образа и поддержанию престижа своей профессии;
- ЛР 16 Способный искать и находить необходимую информацию используя разнообразные технологии ее поиска, для решения возникающих в процессе производственной деятельности проблем при строительстве и эксплуатации объектов капитального строительства;
- ЛР 17 Способный выдвигать альтернативные варианты действий с целью выработки новых оптимальных алгоритмов; позиционирующий себя в сети как

- результативный и привлекательный участник трудовых отношений;
- ЛР 18 Принимающий цели и задачи научно-технологического, экономического, информационного развития России, готовый работать на их достижение.
- ЛР 19 Готовый соответствовать ожиданиям работодателей: проектно- мыслящий, эффективно взаимодействующий с членами команды и сотрудничающий с другими людьми, осознанно выполняющий профессиональные требования, ответственный, пунктуальный, дисциплинированный, трудолюбивый, критически мыслящий, нацеленный на достижение поставленных целей; управляющий собственным профессиональным развитием; демонстрирующий профессиональную жизнестойкость.

Знак * отмечает изменения, внесенные в образовательную программу с учетом стандарта «Молодые профессионалы» по компетенции Электромонтаж (Пояснительная записка).

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 ОХРАНА ТРУДА

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	46
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	30
в том числе:	
теоретические занятия	11
лабораторные и практические занятия	19
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	2
Промежуточная аттестация в форме экзамена	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.05 Охрана труда

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2		3	4
Введение	Содержание учебного материала		2	ОК 01-09 ЛР 15, ЛР 18
	1.	Содержание и задачи предмета. Роль предмета в профессии. Задачи и функции охраны труда.		
Раздел 1. Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда.			8	
Тема 1.1. Основные понятия и термины безопасности труда	Содержание учебного материала		4	ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.5 ПК 3.1-3.6 ОК 01-09 ЛР 10 ЛР 13-ЛР 19
	1.	Безопасность труда. Техника безопасности. Производственная санитария и гигиена труда. Оптимальные допустимые, вредные условия труда.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий			
		Практическая работа №1 «Классификация вредных и опасных факторов производственной среды в процессе трудовой деятельности»		
Тема 1.2. Нормативно-правовая база в области охраны труда.	Содержание учебного материала		4	
	1.	Нормативные документы, регулирующие трудовые отношения.	2	
	2.	Права и гарантии работников на охрану труда. Ответственность за нарушение техники безопасности.		
	В том числе практических и лабораторных занятий			
		Практическая работа № 2 «Ответственность работников и работодателей за нарушение требований охраны труда и техники безопасности»		
Раздел 2. Электробезопасность			14	
Тема 2.1. Воздействие электрического тока на организм человека	Содержание учебного материала		2	ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.5 ПК 3.1-3.6 ОК 01-09
	1.	Термическое, электролитическое, механическое, биологическое воздействие электрического тока на организм человека. Электротравмы. Классификация электротравм.		

Тема 2.2. Технические меры защиты, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках.	Содержание учебного материала		4	ЛР 10 ЛР 13-ЛР 19
	1.	Способы защиты персонала от прямого и косвенного прикосновения.		
	В том числе практических и лабораторных занятий		2	
	Практическая работа № 3 «Заземление и зануление электроустановок»			
Тема 2.3. Средства защиты, используемые в электроустановках.	В том числе практических и лабораторных занятий		4	
		Практическая работа № 4 «Характеристика средств защиты, используемых в электроустановках».		
		Практическая работа № 5 «Правила хранения и использования средств защиты»		
Тема 2.4. Формы работы с электротехническим персоналом.	В том числе практических и лабораторных занятий		2	
		Практическая работа № 6 «Порядок проведения инструктажей по охране труда и технике безопасности»		
Тема 2.5. Организационные мероприятия при выполнении работ в электроустановках.	В том числе практических и лабораторных занятий		2	
		Практическая работа № 7 «Оформление наряда-допуска для работы в электроустановках»		
Раздел 3. Оказание первой помощи пострадавшим			5	
Тема 3.1. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим.	В том числе практических и лабораторных занятий		5	ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.5 ПК 3.1-3.6 ОК 01-09 ЛР 10 ЛР 13-ЛР 19
		Практическая работа № 8 «Способы оказания первой медицинской помощи при поражении электрическим током»		
	Итоговая контрольная работа		1	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к практическим занятиям; оформление отчета и подготовка к защите практических работ		2	
Промежуточная аттестация в форме экзамена			6	
Всего:			38	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Охрана труда», оснащенный оборудованием:

- автоматизированное рабочее место преподавателя
- учебно-методические материалы по технологии электромонтажных работ

техническими средствами обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением, интерактивная доска для совместной работы с мультимедиа-проектором;
- макеты оборудования;
- комплект плакатов по технике безопасности;
- стенды по пожарной безопасности и оказанию первой помощи пострадавшему.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

3.2.1. Печатные издания

1. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок. – Москва: ИНФРА-М, 2017. - 130 с. - ISBN 978-5-16-102606-9. - URL: <https://new.znanium.com/read?pid=782833> (дата обращения: 04.02.2020). - Текст : электронный.

2. Правила устройства электроустановок. 7-е и 6-е издания. – СПб.: Издательство ДЕАН, 2014. – 1168 с. – ISBN 978-5-93630-934-2. - Текст: непосредственный.

3. Графкина, М.В. Охрана труда: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования/ М.В. Графкина. - Москва: издательский центр «Академия», 2018. - 176 с. - ISBN 978-5-4468-7193-3 – Текст: непосредственный.

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Информационный портал. (Режим доступа): URL: <https://www.elec.ru/library/direction/pteep/> (дата обращения: 20.06.2019)

2. Информационный портал. (Режим доступа): URL: <https://elektromontagnik.ru/?address=lectures&page=content> (дата обращения: 20.06.2019)

3. Информационный портал. (Режим доступа): URL: <http://www.ess-ltd.ru/maintenance-repair/15/976/> (дата обращения: 20.06.2019)

4. <http://nashol.com> –библиотека учебников

5. www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система).

3.2.3.Дополнительные источники:

1. Ефремова, О.С. Охрана труда в организации в схемах и таблицах / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-Пресс, 2012. - 108 с.
2. Минько, А.Н. Охрана труда от "А" до "Я" / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-Пресс, 2015. - 712 с.
3. Минько, А. Н. Охрана труда от А до Я: Практическое пособие / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-Пресс, 2013. - 672 с.
4. Ефремова, О.С. Охрана труда в организации в схемах и таблицах / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-Пресс, 2013. - 112 с.
5. Тугиев, К.С. Охрана труда. Справочник специалиста / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-Пресс, 2015. - 608 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Умения:		
Оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте	Демонстрация умения оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте	Отчеты по практическим занятиям; наблюдение за выполнением практической работы; контрольная работа; внеаудиторная самостоятельная работа.
Пользоваться средствами индивидуальной и групповой защиты	Демонстрация умения пользоваться средствами индивидуальной и групповой защиты	
Применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях	Демонстрация умения правильно применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях	
Определять и проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности	Демонстрация умения правильного определения и анализа травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности	
Соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	Демонстрация умения соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	
Знания:		
Виды и правила проведения инструктажей по охране труда;	Знание видов и правил проведения инструктажей по охране труда;	Тестирование; контрольная работа; отчеты по практическим занятиям; внеаудиторная
Возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;	Правильное определение опасные и вредные факторы и средства защиты от них;	

Законодательство в области охраны труда;	Знание законодательных актов в области охраны труда;	самостоятельная работа
Нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;	Знание нормативных документов в области охраны труда;	
Общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях;	Правильное исполнение требований безопасности на территории организации и в производственных помещениях;	
Основные причины возникновения пожаров и взрывов;	Правильность определения причин возникновения пожаров и взрывов;	
Особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;	Правильность обеспечения безопасных условий труда на производстве;	
Права и обязанности работников в области охраны труда;	Понимание прав и обязанностей работников в области охраны труда;	
Правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;	Правильность эксплуатации установок и аппаратов в соответствии с требованиями охраны труда и техники безопасности;	
Средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.	Точность средств и методов повышения безопасности технических средств и технологических процессов.	
Принципы прогнозирования развития событий и оценка последствий при технических чрезвычайных ситуациях, стихийных явлениях;	Принципы прогнозирования развития событий и правильность оценки последствий при технических чрезвычайных ситуациях, стихийных явлениях;	
Основные источники воздействия на окружающую среду;	Характеристики основных источников воздействия на окружающую среду;	
Предельно допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты;	Предельно допустимые концентрации (ПДК) и индивидуальные средства защиты;	
Правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, систему мер по безопасности эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности	Правильность правовых и организационных основы охраны труда на предприятии, систему мер по безопасности эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические	

производственной санитарии.	мероприятия по технике безопасности производственной санитарии.	
Правила и нормы охраны труда, техники безопасности личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;	Правила и нормы охраны труда, техники безопасности личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;	