

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАБАРОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
И СФЕРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ»
(КГБ ПОУ ХКОТСО)**



УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБ ПОУ ХКОТСО

И.В. Банкрашкова

« 17 » 05 2026 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для техника по эксплуатации зданий

ИОТ № 41-2026

г. Хабаровск
2026

Настоящая инструкция по охране труда разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Данная инструкция по охране труда для техника по эксплуатации зданий составлена в целях обеспечения безопасности его труда и сохранения жизни и здоровья при выполнении им трудовых обязанностей. Инструкция устанавливает требования охраны перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности техника по эксплуатации зданий в колледже, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.2. К выполнению обязанностей техника по эксплуатации зданий допускаются лица, которые достигли возраста 18 лет, имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации по своей должности, соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя.

1.3. Принимаемый на работу техник по эксплуатации зданий при приеме на работу проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный директором Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.4. Техник по эксплуатации зданий должен изучить инструкцию по охране труда для техника по эксплуатации зданий, пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим, обучение правилам пожарной безопасности и электробезопасности и проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.5. Инструкция по охране труда разработана с целью обеспечения безопасной работы для техника по эксплуатации зданий на рабочем месте в кабинете, в иных помещениях и при нахождении на территории колледжа, а также предотвращения фактов травмирования работника.

1.6. Техник по эксплуатации зданий в целях соблюдения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- соблюдать требования к ношению спецодежды и использованию других индивидуальных средств защиты;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с ручным слесарным, столярным инструментом, ручным электроинструментом, бензопилами, триммерами;
- знать способы рациональной организации рабочего места;

- иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с выполнением работ по эксплуатации зданий, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории колледжа;
- пользоваться электроприборами согласно инструкциям по эксплуатации;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав колледжа;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха, трудовую дисциплину;
- соблюдать инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием и инструментами;
- соблюдать должностную инструкцию техника по эксплуатации зданий колледжа.

1.7. Опасные и (или) вредные производственные факторы, которые могут воздействовать в процессе работы на техника по эксплуатации зданий, отсутствуют (результат СОУТ).

Перечень профессиональных рисков при работе техником по эксплуатации зданий:

Механические опасности:

- опасность падения с высоты;
- опасность пореза в результате воздействия движущихся режущих частей механизмов машин;
- опасность удара из-за падения снега или сосулек;
- опасность удара из-за падения случайных предметов;
- опасность падения на ноги тяжелого предмета;
- опасность попадания в глаза стружки, мелких осколков;
- опасность пореза в результате воздействия острого режущего инструмента;
- опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев;
- опасность удара элементами оборудования, которые могут отлететь из-за плохого закрепления;

опасность падения из-за потери равновесия при подкальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;
- столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции оказавшейся на пути следования.

Электрические опасности:

- опасность поражения электрическим током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением до 380В (при использовании неисправных электрических розеток и выключателей, оргтехники, при отсутствии заземления (зануления), кабелей питания с поврежденной изоляцией, несертифицированных и самодельных удлинителей).

Опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса:

- опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе;
- опасность физических перегрузок при чрезмерных физических усилиях при перемещении предметов и деталей.

Опасности пожара:

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения.

Опасности транспорта:

- травмирование в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автомобиле, общественном транспорте, пешком.

Опасности насилия:

- опасность насилия от третьих лиц;
- от враждебно настроенных работников.

Опасности, связанные с воздействием химического фактора:

- опасность поражения легких от вдыхания вредных паров или газов.

Опасности, связанные с воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия:

- опасность поражения органов дыхания частицами пыли;
- опасность воздействия пыли на глаза.

Опасности, связанные с воздействием растений:

- опасность воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями;
- опасность ожога выделяемыми растениями веществами.

1.8. Техник по эксплуатации зданий, в особенности работающий на персональном компьютере, должен соблюдать установленные для него режимы труда и отдыха.

1.9. Для предупреждения возможности возникновения пожара техник по эксплуатации зданий должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушений со стороны других работников и посетителей.

1.10. При неисправности оборудования, инструментов, приспособлений, СИЗ и нарушениях технологического процесса техник по эксплуатации зданий должен сообщить об этом заведующему отделением ПКРС по АХР (при отсутствии – иному должностному лицу), руководителю отделения по подготовке квалифицированных рабочих и служащих (при отсутствии – иному должностному лицу), заместителю директора по административно-хозяйственной работе (при отсутствии – иному должностному лицу).

1.11. Техник по эксплуатации зданий, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий и к уголовной, если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Техник по эксплуатации зданий колледжа должен:

2.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии.

2.2. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и получения травмы.

2.3. Проверить окна в кабинете на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в кабинете и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;

- уровень искусственной освещенности в кабинете должен составлять не менее 300 люкс;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.5. Убедиться в свободности выхода из рабочего кабинета, проходов.

2.6. Проверить наличие первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.7. Убедиться в безопасности своего рабочего места:

2.8. Провести осмотр санитарного состояния кабинета. Рационально организовать свое рабочее место, привести его в порядок.

2.9. Произвести сквозное проветривание рабочего кабинета, открыв окна и двери.

2.10. Провести осмотр и проверить исправность рабочего инструмента. Испытать на холостом ходу электро, пневмо и бензоинструменты.

2.11. Для осуществления доставки инструментов к месту выполнения работ, необходимо использовать специальную сумку или инструментальный переносной ящик, во время выполнения переноски или перевозки острые части инструмента необходимо защищать. Для уменьшения риска получения травмы, не размещать рабочие инструменты в карманах спецодежды.

2.12. Инструмент на рабочем месте располагают так, чтобы исключалась возможность его скатывания или падения.

2.13. Проверить состояние рабочего места, подмостей, настила, стремянок, люлек, корзин и платформ и при необходимости очистить их от мусора и остатков строительных материалов, а в зимнее время - от снега и льда, при необходимости посыпать проходы к рабочему месту песком, шлаком или другими противоскользящими материалами.

2.14. Спланировать и равномерно распределить выполнение намеченной работы с обязательными перерывами на отдых и прием пищи.

2.15. Необходимо своевременно получить дополнительный инструктаж по охране труда перед началом выполнения работ.

2.16. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.17. При обнаружении недостатков в работе оборудования, инструментов, приспособлений или поломок мебели сообщить заведующему отделения ПКРС по АХР (при отсутствии – иному должностному лицу), руководителю отделения по подготовке квалифицированных рабочих и служащих (при отсутствии – иному должностному лицу), заместителю директора по административно-хозяйственной работе (при отсутствии – иному должностному лицу) и не использовать данное оборудование, инструменты, приспособления и мебель в кабинете до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

3. Требования охраны труда во время работы

Во время работы технику по эксплуатации зданий труда необходимо:

3.1. Соблюдать порядок на рабочем месте, не загромождать свое рабочее место, выход из кабинета и подходы к первичным средствам пожаротушения посторонними предметами.

3.2. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.3. Соблюдать требования безопасности труда при выполнении работ, при использовании оборудования, инструментов (электрических, пневматических, бензиновых) и приспособлений. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю.

3.4. Техник по эксплуатации зданий обязан:

- инструмент на рабочем месте располагать таким образом, чтобы исключалась любая возможность его скатывания или падения;

- не допускать расположения инструмента на перилах ограждений или не огражденных краях площадки лесов, строительных подмостей;

- использовать защитные очки во время работы с использованием инструментов ударного действия для исключения попадания твердых частиц на слизистую оболочку глаза;
- в работе соблюдать инструкцию по охране труда при работе с электроинструментом, пневмоинструментом и бензоинструментом;

3.10. Не использовать на рабочем месте. При выполнении работ переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также кипятильники и не сертифицированные удлинители.

3.13. Во избежание травмирования рук использовать в работе только исправный инструмент.

3.14. Выполнять правила передвижения в помещениях и на территории колледжа:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;

- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;

- не ходить по мокрому полу;

- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;

- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории колледжа, обходить их и остерегаться падения;

- не проходить ближе 1,5 метра от стен зданий колледжа;

- в зимний период на территории колледжа перемещаться осторожно и только по установленным дорожкам, посыпанным безопасной противогололедной смесью (песком), при спуске и подъеме по ступенькам держаться за перила.

3.15. Соблюдать во время работы настоящую инструкцию по охране труда для техника по эксплуатации зданий, установленный режим рабочего времени и времени отдыха, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с электронными средствами и оргтехникой.

3.16. Технику по эксплуатации зданий при использовании электроинструмента и электроприборов запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё электроинструменты и электроприборы мокрыми и влажными руками;

- допускать попадания влаги на поверхности используемых электроинструментов и электроприборов;

- выполнять выключение электроинструмента и электроприборов рывком за шнур питания;

- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);

- разбирать включенные в электросеть электроинструменты и электроприборы;

- прикасаться к кабелям питания с поврежденной изоляцией;

- сгибать и заземлять кабели питания;

- оставлять без присмотра включенные электроинструменты и электроприборы.

3.17. Во время выполнения работ технику по эксплуатации зданий запрещается:

- нарушать инструкцию по охране труда;

- выполнять подъем и перенос тяжестей, вес которых превышает установленную норму (50 кг для мужчин);

- прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, открывать дверцы электрических распределительных шкафов, снимать кожухи пусковых устройств и т.д.;

- во время вывертывания гаек и болтов удлинять гаечные ключи дополнительными рычагами, вторыми ключами или трубами (за исключением ключей типа «звездочка»);

- использование вспомогательных рычагов во время выполнения резки листового металла ручными ножницами для удлинения ручек или резка листового металла, сопровождающаяся ударами по лезвиям или ручкам ножниц по металлу;
- проводить чистку любых поверхностей с использованием кислот и щелочей;
- размещать на электрооборудовании и нагревательных приборах какие-либо посторонние предметы, детали;
- помещать в один ящик тряпки, отходы древесины, бумаги и промасленную ветошь;
- утилизировать через канализационную систему школы кислоты, щелочи и их растворы.

3.18. На рабочем месте следует поддерживать чистоту и порядок, не загромождать продукцией и отходами рабочее место и проходы.

3.4. Отходы боя стекла, обрезки древесины, линолеума следует собирать в ящик и по мере накопления удалять с рабочего места.

3.5. При возможной опасности попадания в глаза отходов материала при шлифовке, строгании, резке стекла, очистке рам от замазки, стекла, разборке перегородок, сверлении потолочных отверстий необходимо работать в защитных очках.

3.6. Запрещается работать с приставной лестницы и лестницы-стремянки, находясь на 2-х верхних ступенях. Можно стоять на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.7. При работе на высоте отходы следует собирать в ящик и сносить вниз, при сбрасывании отходов могут быть нанесены повреждения людям и коммуникациям. Места производства работ должны быть ограждены.

3.8. При производстве работ в помещениях с применением быстросохнущих лакокрасочных материалов, содержащих вредные летучие растворители, техник по эксплуатации зданий применять респираторы соответствующего типа и защитные очки.

3.9. Пневматические окрасочные аппараты и шланги перед применением должны быть проверены и испытаны давлением, превышающем в 1,5 раза рабочее. Манометры на пневматических аппаратах должны быть проверены и опломбированы.

3.10. Приготавливать составы для окраски и выполнять малярные работы в помещениях с применением составов, выделяющих вредные для здоровья людей летучие пары, надлежит при открытых окнах или при наличии вентиляции.

3.11. В зоне применения нитрокрасок и других составов, образующих опасные летучие пары, запрещается курить и производить работы с огнем, а также работы, вызывающие искрообразование.

3.12. Лакокрасочные материалы и другие материалы для малярных работ, содержащие токсичные вещества, должны использоваться только разрешенные к применению в образовательных организациях, соответствовать требованиям ГОСТ, ОСТ, ТУ и использоваться в точном соответствии с требованиями инструкции или указаний по их применению.

3.13. Не разрешается применять свинцовые белила для окраски внутренних помещений. Не применять бензол и этилированный бензин в качестве растворителей.

3.14. Металлическую тару для хранения лакокрасочных материалов следует закрывать предназначенными для этой цели пробками и открывать инструментом, не вызывающим искрообразования.

3.15. Внутренние штукатурные работы, а также установка свободных карнизов и иных деталей внутри помещений должны выполняться с подмостей или передвижных столиков, установленных на полы или на сплошные настилы по балкам перекрытий. Применение лестниц-стремянки допускается только для выполнения мелких штукатурных работ.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Основные возможные аварии и аварийные ситуации, причины их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности оргтехники и иных электроприборов, шнуров питания;
- неисправность мебели вследствие износа и порчи;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. При возникновении неисправности в оргтехнике, электроинструментах или ином электроприборе (посторонний шум, дым, искрение и запах гари) необходимо прекратить с ними работу и обесточить, сообщить заведующему отделению ПКРС по АХР (при отсутствии – иному должностному лицу), руководителю отделения по подготовке квалифицированных рабочих и служащих (при отсутствии – иному должностному лицу), заместителю директора по административно-хозяйственной работе (при отсутствии – иному должностному лицу) и использовать только после выполнения ремонта или получения нового, и получения разрешения.

4.3. В случае получения травмы должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность директора колледжа (при отсутствии иное должностное лицо) и обратиться в медицинский пункт. При получении травмы иным работником или обучающимся оказать ему первую помощь. При необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103, 112 - с мобильного телефона) и сообщить о происшествии директору колледжа (при отсутствии – иному должностному лицу). Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.4. В случае возникновения задымления или возгорания в кабинете, немедленно прекратить работу, принять меры к эвакуации иных сотрудников и посетителей из кабинета в безопасное место, оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112 - с мобильного телефона) сообщить директору колледжа (при отсутствии – иному должностному лицу). При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.5. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в кабинете необходимо оперативно сообщить о происшедшем заведующему отделению ПКРС по АХР (при отсутствии – иному должностному лицу), руководителю отделения по подготовке квалифицированных рабочих и служащих (при отсутствии – иному должностному лицу), заместителю директора по административно-хозяйственной работе (при отсутствии – иному должностному лицу).

4.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы необходимо выключить все электроинструменты, электроприборы и обесточить их отключением из электросети.

5.2. Осмотреть рабочее место и кабинет, привести его в порядок. Убрать с рабочего стола документацию, канцелярские принадлежности, носители информации в отведенные для хранения места.

5.3. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.

5.4. Сообщить заведующему отделения ПКРС по АХР (при отсутствии – иному должностному лицу), руководителю отделения по подготовке квалифицированных рабочих и служащих (при отсутствии – иному должностному лицу), заместителю директора по административно-хозяйственной работе (при отсутствии – иному должностному лицу) о выявленных неисправностях электрооборудования, оргтехники, мебели, о поломках в водопроводной, отопительной системе.

5.5. При отсутствии недостатков закрыть кабинет на ключ.

Исполнитель:
Специалист по охране труда

И.В. Удимец