

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАБАРОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И
СФЕРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ
(КГБ ПОУ ХКОТСО)**



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для старшего мастера

ИОТ № 26-2026

г. Хабаровск
2026

Настоящая инструкция по охране труда разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Данная инструкция по охране труда для старшего мастера в отделении по подготовке квалифицированных рабочих и служащих (ПКРС) составлена в целях обеспечения безопасности его труда и сохранения жизни и здоровья при выполнении им трудовых обязанностей. Инструкция устанавливает требования охраны перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности старшего мастера в отделении ПКРС колледжа, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.2. К выполнению обязанностей старшего мастера допускаются лица, имеющие образование и опыт работы, соответствующие требованиям к квалификации по своей должности, соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя.

1.3. При приеме на работу старший мастер проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный директором Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.4. Старший мастер должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, использованию (применению) средств индивидуальной защиты, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности. При проведении учебных занятий на оборудовании, станках должен иметь 2-4 квалификационную группу допуска по электробезопасности (в зависимости от назначения оборудования).

1.5. Инструкция по охране труда разработана с целью обеспечения безопасной работы старшего мастера при выполнении им своих трудовых функций и обязанностей.

1.6. Старший мастер обязан:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране труда, жизни и здоровья обучающихся;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время организации образовательной деятельности;
- контролировать проведение инструктажей по охране труда с обучающимися;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать способы рациональной организации рабочего места;

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием персональным компьютером и оргтехники, знать основные способы защиты от их воздействия;
- пользоваться электроприборами согласно инструкциям по эксплуатации;
- знать организационно-распорядительные, нормативные, методические документы по вопросам эксплуатации и наладки оборудования, приборов и устройств, в т.ч. систем вентиляции;
- знать схемы, технические характеристики, конструктивные особенности, режимы эксплуатации оборудования;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав колледжа;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха, трудовую дисциплину;
- соблюдать инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с оборудованием;
- соблюдать должностную инструкцию старшего мастера.

1.7 Опасные и (или) вредные производственные факторы, которые могут воздействовать в процессе работы на старшего мастера, отсутствуют (результат СОУТ).

Перечень профессиональных рисков при работе старшим мастером:

Механические опасности:

- опасность удара из-за падения снега или сосулек;
- опасность удара из-за падения случайных предметов;
- опасность падения из-за потери равновесия при подкальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании;
- столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции оказавшейся на пути следования;
- опасность пореза частей тела кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами.

Электрические опасности:

- опасность поражения электрическим током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением до 380В (при использовании неисправных электрических розеток и выключателей, оргтехники, при отсутствии заземления (зануления), кабелей питания с поврежденной изоляцией, несертифицированных и самодельных удлинителей).

Опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса:

- опасность перенапряжения зрительного анализатора (нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, зрительное утомление при длительной работе с документами, на персональном компьютере (ноутбуке))
- опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе (статические нагрузки при незначительной общей мышечной двигательной нагрузке)
- опасность физических перегрузок при перемещении работника в пространстве, обусловленных технологическим процессом в течение рабочего времени;
- опасность психических нагрузок, стрессов (психоэмоциональное перенапряжение)
- опасность снижения общего иммунного состояния организма вследствие продолжительного воздействия электромагнитного излучения при работе с оргтехникой.

Опасности пожара:

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре

Опасности транспорта:

- травмирование в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автомобиле, общественном транспорте, пешком.

Опасности насилия:

- опасность насилия от третьих лиц, от враждебно настроенных работников (психофизическое воздействие).

1.8. Старший мастер участвует в подготовке мероприятий охране труда, следит за режимом работы своих подчиненных, проводит инструктажи по охране труда.

Организует работу по разработке инструкций по охране труда при проведении занятий по практическому обучению.

Старшему мастеру необходимо вносить свои предложения по улучшению и оздоровлению условий проведения учебных занятий в учебных мастерских, своевременно информировать руководителя отделения по подготовке квалифицированных рабочих и служащих, директора колледжа обо всех недостатках в обеспечении образовательной деятельности в учебных мастерских, которые негативно влияют на здоровье и снижают работоспособность сотрудников и обучающихся (недостаточная освещенность, вентиляция, повышенный уровень шума на рабочих местах и т.д.)

1.10. Старший мастер контролирует наличие инструкций по охране труда в учебных мастерских для обучающихся, по видам работ на станках и оборудовании, при работе с инструментами и приспособлениями.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм старший мастер должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;

- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи, после соприкосновения с дезинфицирующими средствами;

- не допускать приема пищи в рабочем кабинете, проветривать кабинет;

- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

1.12. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13. Старший мастер, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий и к уголовной, если нарушение повлекло материальный ущерб — к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Старший мастер должен:

2.1. Не приступать к работе при плохом самочувствии.

2.2. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и получения травмы.

2.3. Проверить окна в кабинете на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в кабинете и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности в учебной мастерской - не менее 400 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.5. Убедиться в свободности выхода из рабочего кабинета, проходов.

2.6. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.7. Убедиться в безопасности своего рабочего места проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности.

2.8. Провести осмотр санитарного состояния учебных мастерских, рабочего кабинета.

2.9. Произвести сквозное проветривание учебных мастерских, рабочего кабинета, открыв окна и двери.

2.10. Удостовериться, что температура воздуха в помещениях учебных мастерских, рабочего кабинета соответствует требуемым санитарным нормам 18-24°C, в теплый период года не более 28°C.

2.11. Спланировать и равномерно распределить выполнение намеченной работы с обязательными перерывами на отдых и прием пищи.

2.12. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.13. При обнаружении недостатков в работе оборудования или поломок мебели сообщить руководителю отделения по подготовке квалифицированных рабочих и служащих (при отсутствии иному должностному лицу), заведующему отделению по административно-хозяйственной работе (при отсутствии иному должностному лицу) и не использовать данное оборудование и мебель в кабинете до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

3. Требования охраны труда во время работы

Во время работы старшему мастеру необходимо:

3.1. Соблюдать порядок в учебных мастерских, рабочем кабинете, не загромождать свое рабочее место, выходы из учебной мастерской, рабочего кабинета и подходы к первичным средствам пожаротушения бумагой, документами, оргтехникой и любыми другими посторонними предметами.

3.2. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.3. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю.

3.4. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности кабинета не ставить на подоконники цветы, не располагать папки, документы и иные предметы.

3.5. Не допускать проведение в учебных мастерских учебных занятий, связанных с опасностью для жизни и здоровья обучающихся и сотрудников.

3.6. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, выполнять требования настоящей инструкции по охране труда, не разрешать обучающимся самовольно уходить из учебных мастерских без разрешения мастера производственного обучения (преподавателя), не оставлять обучающихся одних без контроля.

3.7. Не допускать выполнение обучающимися работ, при которых возможно получение травмы, без использования спецодежды и индивидуальных средств защиты.

3.8. Применять в работе только разрешенные приборы и оборудование.

3.9. Не допускать в учебных мастерских включение обучающимися электроприборов.

3.10. Осуществлять организацию безопасности и административно-общественный контроль (1 ступени) состояния рабочих мест, учебного оборудования, наглядных пособий.

3.11. Не допускается выполнение работы в кабинете, которые не входят в круг обязанностей старшего мастера.

3.12. Все используемые в учебных мастерских демонстрационные электрические приборы, станки, оборудование должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

3.13. Во время перерывов между занятиями в отсутствие обучающихся проветривать помещения.

3.14. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры и мыши, интерактивного маркера ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

3.15. Не использовать в помещениях учебных мастерских, рабочего кабинета переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также кипятильники и не сертифицированные удлинители.

3.16. При длительной работе с документами, за компьютером (ноутбуком) с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

3.17. Выполнять правила передвижения в помещениях и на территории колледжа:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;

- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;

- не ходить по мокрому полу;

- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;

- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории колледжа, обходить их и остерегаться падения;

- не проходить ближе 1,5 метра от стен зданий колледжа;

- в зимний период на территории колледжа перемещаться осторожно и только по установленным дорожкам, посыпанным безопасной противогололедной смесью (песком), при спуске и подъеме по ступенькам держаться за перила.

3.18. Старшему мастеру при использовании ЭСО и оргтехники запрещается:

- смотреть прямо на луч света исходящий из проектора, прежде чем повернуться к аудитории лицом, необходимо отступить от экрана (интерактивной доски) в сторону;

- прикасаться к работающему или только что выключенному мультимедийному проектору, необходимо дать ему остыть;

- включать в электросеть и отключать от неё приборы, подключать комплектующие составляющие приборов мокрыми и влажными руками;

- допускать попадания влаги на поверхности используемых электроприборов;

- нарушать последовательность включения и выключения ЭСО и оргтехники, технологические процессы;

- выполнять выключение рывком за шнур питания;

- передвигать включенные в электрическую сеть электроприборы;

- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);

- разбирать включенные в электросеть приборы;

- прикасаться к кабелям питания с поврежденной изоляцией;

- сгибать и заземлять кабели питания;

- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.19. В работе соблюдать требования настоящей инструкции по охране труда для старшего мастера, иные инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с электронными средствами обучения, оргтехникой, станками и другим оборудованием.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Основные возможные аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности оргтехники и иных электроприборов, шнуров питания;
- неисправность мебели вследствие износа и порчи;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. При возникновении неисправности в оборудовании, станках оргтехнике или ином электроприборе (посторонний шум, дым, искрение и запах гари) необходимо прекратить с ними работу и обесточить, сообщить руководителю отделения по подготовке квалифицированных рабочих и служащих (при отсутствии иному должностному лицу), заведующему отделению по административно-хозяйственной работе (при отсутствии иному должностному лицу) и использовать только после выполнения ремонта или получения нового, и получения разрешения.

4.3. В случае получения травмы заведующий учебными мастерскими должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность директора колледжа (при отсутствии иное должностное лицо) и обратиться в медицинский пункт. При получении травмы иным работником или обучающимся оказать ему первую помощь. При необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103, 112 - с мобильного телефона) и сообщить о происшествии руководителю отделения по подготовке квалифицированных рабочих и служащих (при отсутствии иному должностному лицу). Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.4. В случае возникновения задымления или возгорания в учебной мастерской, рабочем кабинете, немедленно прекратить работу, принять меры к эвакуации обучающихся, иных сотрудников и посетителей из учебной мастерской, рабочего кабинета в безопасное место, оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112 - с мобильного телефона) сообщить руководителю отделения по подготовке квалифицированных рабочих и служащих (при отсутствии иному должностному лицу). При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.5. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в кабинете необходимо оперативно сообщить о происшедшем руководителю отделения по подготовке квалифицированных рабочих и служащих (при отсутствии иному должностному лицу), заведующему отделению по административно-хозяйственной работе (при отсутствии иному должностному лицу).

4.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует

руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда после завершения работы

5.1. После завершения занятий в учебных мастерских необходимо:

- проконтролировать приведение в надлежащий порядок рабочих мест обучающихся;

- привести в порядок свое рабочее место.

5.2. Отключить ЭСО, оргтехнику, станки и другое имеющееся оборудование, электроприборы от электросети.

5.3. Проконтролировать проведение влажной уборки, а также вынос мусора из помещения учебной мастерской, рабочего кабинета.

5.4. Закрыть окна, отключить приточно-вытяжную вентиляцию (при наличии), перекрыть воду и выключить свет.

5.5. Сообщить заведующему отделения по административно-хозяйственной работе (при отсутствии иному должностному лицу) о выявленных неисправностях электрооборудования, оргтехники, мебели, о поломках в водопроводной или отопительной системе.

5.6. При отсутствии недостатков закрыть кабинет на ключ.

Исполнитель:
Специалист по охране труда

И.В. Удимец