

Увидели змею. Что делать?

Выезжая на отдых за пределы города часто можно увидеть мимо проползающих или проплывающих по водной глади змей. Но людской страх перед этими чешуйчатыми настолько велик, что нередко мы наблюдаем картину, как отдыхающие берут палки в руки и стегают ими по змее.

Оно и понятно, вид ползущей змеи вызывает страх у любого, кто не знает какие змеи ядовитые, а какие нет. Шиком считается раздавить колесами машины так часто переползающих змей через дорогу. Вот только летальные исходы от укусов змей в Хабаровском и Приморском краях единичны. За много лет врачи зарегистрировали три таких случая, у людей, умерших от укуса, было обострение хронических заболеваний.

В Хабаровском и Приморском краях обитают три вида ядовитых змей:

Уссурийский щитомордник



Это самая мелкая из гадюковых змей на постсоветском пространстве: длина тела обычно не превышает 65–68 см. Окраска тёмная — от бурой до почти чёрной, по бокам тела проходит ряд эллиптических или округлых пятен.

Предпочитает влажные местообитания: хвойно-широколиственные леса, берега водоёмов, морское побережье.

Средний или каменистый щитомордник



Общая длина тела — до 80 см и более (хвост 13–15 см). Самцы крупнее самок. Голова крупная, хорошо отграничена от шеи, сверху покрыта крупными щитками, которые образуют как бы вдавленный щит.

Окраска верхней стороны тела варьируется от тёмной красно-коричневой до светлой красновато-коричневой. Поперёк тела проходят 28–45 тёмно-серых, коричневых или чёрных полос. На хвосте — 9–13 таких полос. Брюхо от светло-серого до почти чёрного в крапинах. По бокам — тёмные пятна, иногда сливающиеся с поперечными полосами.

Змея предпочитает **каменистые местообитания**:

- горные широколиственные и смешанные леса, альпийские луга, осыпи;
- в горы поднимается до 1300 метров над уровнем моря. Нередко её можно встретить и на каменистых участках морского побережья.

Укус этих змей для человека болезненный, вызывает сильный отёк гематомы и кровоизлияния, но для здорового взрослого человека, как правило, не смертелен, но представляет повышенную опасность для детей, пожилых людей и аллергиков.

За последние 20 лет в Приморье, в том числе в Хабаровском крае, не зарегистрировано летальных исходов от укуса щитомордника.

Помните!

В случае укуса обязательно нужно обратиться за медицинской помощью.

Сахалинская гадюка



Длина тела может достигать 780 мм, хвоста — до 150 мм.

Морда закруглённая, края слегка приподняты.

Окраска разнообразная: сверху тёмно-серая или буровато-серая. Вдоль спины — ряд чёрных пятен. Иногда они сливаются в зигзагообразную полосу, а порой остаются разорванными. На верхней стороне головы заметен Х-образный рисунок, который светлое пятно делит на две половины. Нижняя сторона тела черно-серая со светлыми пятнышками, горло и нижняя часть головы — беловатые. Встречаются и полностью чёрные особи (меланисты).

Змея населяет разные горнолесные ландшафты.

Часто её можно встретить:

- на границах елово-пихтовых лесов и открытых пространств;
- в зарослях папоротников и мелкого бамбучника;
- на сыпучих песчаных морских наносах (иногда со стволами деревьев, выброшенными прибоем);
- в каменистых осыпях;
- на высоких берегах рек и кочкарных лугах.

Яд этой змеи имеет гемолитическое действие — воздействует на кровь и кроветворные органы.

Укус болезнен, может вызвать нарушение свёртываемости крови и кровоизлияния во внутренние органы. Для здорового взрослого человека

смертельный исход маловероятен, но медицинская помощь необходима из-за индивидуальной восприимчивости.

Неядовитые змеи, встречающиеся в Хабаровском и Приморском краях.

Амурский полоз



Одна из самых крупных неядовитых змей региона: взрослые особи достигают примерно 2 метров. Для него характерна контрастная окраска — тёмный фон с жёлтыми или кремовыми поперечными полосами. Обитает в широколиственных и смешанных лесах, в долинах рек. Нередко селится рядом с человеком — в садах, на чердаках, в заброшенных строениях.

Если встретите амурского полоза в лесу, не пытайтесь поймать или прогнать его. Лучше понаблюдать за ним с безопасного расстояния — так вы не нарушите его естественный ритм жизни, и змея не почувствует угрозы.

Узорчатый полоз



Более мелкий вид (примерно около метра в длину). Его легко узнать по характерному узору на голове, напоминающему летящую птичку. Предпочитает увлажнённые широколиственные припойменные леса, луговины с кустарниками, старые древостой, местами — каменистые обнажения с травянистым покровом.

Красноспинный полоз



Небольшая змея (до 80 см). Спина окрашена в серовато-бурые, оливковые или коричневатые тона, вдоль хребта проходит заметная рыжевато-красная полоса, по бокам часто есть мелкие тёмные пятна. Встречается в широколиственных лесах вблизи водоёмов и водотоков.

Этот вид занесён в Красную книгу Хабаровского края как редкий, находящийся на периферии ареала.

Японский уж



Длина тела около 40 см.

Окраска верхней стороны (туловища и головы) — тёмно-бурая, коричневая, шоколадная или коричнево-красная с зеленоватым оттенком.

Важное отличие: на спине нет рисунка, что помогает отличить её от других ужеобразных Дальнего Востока.

Обыкновенный уж



Обычно длина 80–120 см, но изредка встречаются особи до 2 метров. Его легко узнать по ярким жёлтым, оранжевым или белым «ушкам» (симметричным отметинам на голове ближе к шее). Любит берега водоёмов, но может встречаться и в других местах — в лесу, на лугу, в пойме реки.

Действия при укусах змей.

Встречи с ядовитой змеей лучше постараться избежать.

Если все же Вас укусила змея необходимо принять следующие меры:

1. **Сохраняйте спокойствие.** Паника ускоряет сердцебиение и распространение яда по организму.
2. **Немедленно вызовите скорую помощь** по номеру 103 или 112. Если связь отсутствует, постарайтесь добраться до ближайшего населённого пункта.
3. **Уложите пострадавшего горизонтально и обеспечьте полный покой.** Ограничение подвижности замедляет распространение яда.
4. **Постарайтесь идентифицировать змею или запомните её внешний вид.** Это поможет врачам подобрать правильное лечение.
5. **Снимите с поражённой конечности все сдавливающие предметы:** кольца, браслеты, расшнуруйте обувь. Это важно, потому что отёк может быстро нарастать.
6. **Постарайтесь обездвижить укушенную часть тела.** Если змея укусила в ногу, прибинтуйте её к здоровой и слегка приподнимите, подложив что-нибудь под колени. Если в руку — зафиксируйте её в согнутом положении.
7. **Наложите на место укуса чистую, стерильную, сухую перевязочную (асептическую) салфетку.** По мере развития отёка периодически ослабляйте повязку, чтобы она не врезалась в мягкие ткани.

8. **Приложите к ране холод** (например, бутылку с холодной водой) на 5–10 минут, чтобы уменьшить отёк. **Категорически запрещено** прикладывать тепло.

9. **Давайте пострадавшему обильное тёплое питьё** (чай, вода, бульон) - это помогает выводить яд из организма. **Категорически запрещено** давать алкоголь или напитки с кофеином.

Чего делать категорически нельзя

- **Не накладывайте жгут выше места укуса.** Это нарушает кровообращение, может привести к гангрене и значительно ухудшает прогноз.
- **Не пытайтесь отсосать яд из ранки.** Это неэффективно, а если во рту у того, кто оказывает помощь, есть ранки, яд может попасть в его организм.
- **Не делайте надрезов или разрезов на месте укуса.** Так легко занести инфекцию.
- **Не прижигайте рану.** Это не нейтрализует яд, а лишь повредит кожу.
- **Не принимайте алкоголь.** Он не является противоядием, а, наоборот, затрудняет выведение яда и усугубляет состояние.
- **Не подвергайте пострадавшего физическим нагрузкам.** Повышенная активность ускоряет распространение яда.

Важные нюансы

- **Противоядие наиболее эффективно, если его ввести в первые 24 часа, а максимум — в течение 48–72 часов после укуса.** Поэтому промедление с обращением за медицинской помощью недопустимо.
- **Постарайтесь запомнить или сфотографировать змею.** Это поможет врачам подобрать правильное лечение.

Помните!!!

Неправильные действия при оказании первой помощи часто наносят больший вред, чем сам укус, и серьёзно затрудняют последующее лечение. Доверьтесь специалистам.

Важное предупреждение

Змеи первыми не нападают, они сами до ужаса боятся людей, и если их не тревожить, и не пытаться поймать можно избежать неприятностей.

При встрече со змеей лучше не провоцировать её, обойдите стороной. Если нужно пройти мимо - отгоните длинным прутиком, не пытаясь схватить. Не суйте руки в скалистые щели, заросли густой травы или под коряги. В местах обитания змей рекомендуется носить высокую обувь.