

Собираясь в поход, позаботьтесь о мерах безопасности

При упоминании турпоходов в голову человека, который не знаком с этим видом отдыха, сразу же приходит образ палатки, костра и огромных рюкзаков на спине. Но турпоход – это не только выше упомянутые предметы, турпоход – это целая наука. Поэтому очень важно быть правильно подготовленным к нему.

При организации турпоходов, в первую очередь, нужно подумать о собственной безопасности и безопасности коллектива в процессе всего путешествия!

МЧС России напоминает основные правила поведения в походе:

Одно из главных требований – это наличие средств отступления, имеется в виду, что маршрут должен проходить на местности, где присутствует транспорт.

В случае непредвиденной ситуации, группа должна иметь возможность воспользоваться транспортом для достижения медицинского учреждения.

Немаловажным фактом в турпоходе является сбор специального снаряжения. У туриста должны быть всегда свободными руки. Весь груз, каким бы он ни был, нужно уместить в рюкзаке. Туристический рюкзак должен обладать наибольшей вместительностью и быть удобным для переноски. Для многодневного похода подойдут большие рюкзаки 50 - 70 литров.

Собирая рюкзак, надо, прежде всего:

- уложить к спине мягкие вещи (одеяло, куртку, свитер и т. д.);
- объемное и хрупкое – наверх;
- предметы первой необходимости - в карманы.
- документы, ключи, деньги герметично упаковать, надёжно, далеко запрятать в рюкзак.

Необходимо также взять палатку, спальный мешок, теплые вещи. В рюкзаке туриста обязательно должны быть мыло, мочалка, зубная паста и щетка.

Поскольку в походе тоже нужно питаться, вы должны взять с собой тарелку, вилку, ложку, нож, флягу и чашку. И, конечно же, в туристическом рюкзаке должна находиться аптечка, которая в случае неприятностей поможет вам в предоставлении первой помощи. Не стоит так же забывать и о вещах пусть не первой необходимости, но очень нужных и полезных в любом походе и горе тем туристам, у которых этих вещей не окажется – топор (рубить дрова), котелок, костровые крючья (крючья необходимы для безопасного регулирования нагрева котелка).

Удачного отдыха!