

Признаки и первая помощь при отравлении грибами



Случаи отравления грибами – довольно распространенное явление. И в этой ситуации, оказание мгновенной помощи больному, является залогом спасения здоровья, а иногда и жизни.

При отравлении, в первую очередь, необходимо немедленно вызвать «скорую», а до ее приезда постараться обязательно оказать соответствующую первую помощь пострадавшему.

Признаки отравления грибами:

- резкая головная боль;
- сильная тошнота, приступы рвоты;
- колющие боли в области живота, кишечника;
- обильный жидкий стул;
- нарушение нормального зрения;
- сильная жажда и обезвоживание организма;
- хриплый голос;
- судороги конечностей;
- слабость и обильное потоотделение;
- слабый, еле прощупываемый пульс;

- в особо тяжелых случаях холодеют пальцы, стопы ног, кожа приобретает синеватый оттенок, температура тела может опуститься до 36-35°C.

При отравлении первые симптомы могут проявиться уже через 1,5-2 часа после употребления грибов. Однако, если симптомы отравления появились значительно позже, например через 6-22 часа, то вероятнее всего это свидетельствует об отравлении особо ядовитыми грибами (бледная поганка, мухомор). **Угроза здоровью в таком случае еще более велика.**

Первая помощь при отравлении грибами:

- при проявлении симптомов, необходимо незамедлительно вызвать врача или по возможности, доставить пострадавшего в ближайшую больницу;
- до приезда врачей необходимо промыть пострадавшему желудок, для этого нужно дать выпить три раза по 2 стакана воды комнатной температуры, а затем вызвать рвоту;
- после промывания желудка, можно дать адсорбент (активированный уголь, полисорб МП, энтеросгель, атоксил);
- для недопущения обезвоживания пострадавшему необходимо пить как можно больше жидкости, для этого нужно постоянно давать ему пить минеральную негазированную воду, или охлажденную кипяченую;
- постараться обеспечить больному покой. Уложить на кровать в прохладном помещении. Если знобит – укутать;
- если есть остатки грибов, то их не следует выбрасывать. Нужно передать их медикам, чтобы они могли точно определить, каким именно видом грибов человек отравился, и применить соответствующее лечение;
- необходимо узнать у пострадавшего кто вместе с ним употреблял эти грибы в пищу и рассказать об этом доктору;

Отравление грибами – довольно серьезная угроза здоровью и жизни человека, поэтому, как правило, необходимо лечение в условиях стационара.

Как не отравиться грибами:

- собирать только хорошо известные виды съедобных грибов;
- не брать перезревшие или червивые грибы;
- тщательно изучить перечень всех ядовитых грибов, которые могут встретиться в данной местности;
- не следует пробовать сырые грибы на вкус;
- все пластинчатые грибы обязательно следует срезать с вместе ножками, благодаря чему можно увидеть, есть на ней характерное кольцо. Наличие такого кольца на ножке указывает на то, что найденный гриб – бледная поганка;
- никогда не собирайте грибы, растущие поблизости от автотрассы или рядом с промышленными предприятиями. Любые виды грибов очень хорошо впитывают яды и особенно соли тяжелых металлов.

Следует также понимать, что угрозы здоровью человека несет не только употребление ядовитых грибов, но и неправильный способ приготовления, а также нарушение сроков и правил их хранения. Особо внимательно нужно также относиться и к домашним грибным консервациям. При малейшем подозрении на безопасность и качество, консервированные грибы лучше еще раз подвергнуть термической обработке, например, переварить. Не предлагайте грибы в пищу детям до 12 лет, пожилым и беременным, а также людям, имеющим заболевания желудочно-кишечного тракта.

Будьте здоровы!

Ядовитые грибы Дальнего Востока.

Бледная поганка.



Один из самых опасных грибов. Её легко спутать с зелёной сыроежкой или шампиньоном. Главная подсказка — у основания ножки есть мешковидное влагалище (вольва), а на ножке — плёчатое кольцо. В ней содержатся аманитины и фаллотоксины, которые поражают печень и почки. Симптомы отравления (сильная рвота, диарея, боли в животе) могут проявиться через 6–24 часа, а иногда и позже, и в этот период помочь человеку уже сложно.

Мухомор красный.



Узнаётся по яркой красной шляпке с белыми хлопьями-пятнами. Содержит мускарин, иботеновую кислоту и мусцимол. Мускарин вызывает тошноту, рвоту, слюнотечение, а иботеновая кислота и мусцимол оказывают психотропное действие — могут появиться галлюцинации, нарушения координации, смена настроения.

Мухомор порфиновый.



Его уже сложнее опознать: шляпка буро-серая, пластинки белые, ножка тонкая, с кольцом. Часто его путают с волнушками или сыроежками.

Свинушка тонкая.



Растёт на основаниях стволов, пнях, корнях. Внешне это небольшой пластинчатый гриб коричневого цвета (шляпка и ножка одного оттенка) со слабым фруктовым запахом. Долгое время её считали условно съедобной после вымачивания и отваривания, но сейчас микологи признают её смертельно ядовитой: она накапливает токсины, которые не разрушаются при обработке.

Сатанинский гриб.



Встречается в лесах юга Приморского края. Шляпка может быть беловатой, сероватой, оливково-серой, иногда с зеленоватыми разводами. Ножка

клубневидная, с красным рисунком. В сыром виде сильно ядовит: даже небольшой кусочек может вызвать тяжёлое расстройство желудочно-кишечного тракта (тошнота, боли, рвота). В составе есть болесатин — токсичный гликопротеин. Хотя некоторые микологи допускают, что длительное отваривание может снизить количество токсинов, официально гриб считается ядовитым, и рисковать не стоит.

Ложный валуй.



Имеет небольшую (3–6 см в диаметре) грязновато-жёлтую шляпку с бурыми пятнами. Ножка от земли буровато-грязная, ближе к шляпке светлеет. Растёт преимущественно в берёзовых лесах.

Ложный дождевик.



Внешне может напоминать рассыпанную по траве молодую картошку, но его мякоть серая или чёрная. Растёт в широколиственных лесах, на лугах и пастбищах. Вызывает острые отравления, иногда с галлюцинациями.

Важные советы

- **Не собирайте грибы, в которых не уверены.** Даже если гриб выглядит аппетитно, лучше оставить его в лесу.

- **Изучите отличительные признаки.** Обращайте внимание на форму шляпки, цвет пластинок, наличие кольца или вольвы, особенности ножки.
- **Помните про «период ложного благополучия».** При отравлении бледной поганкой симптомы могут временно стихнуть, но это не значит, что опасность миновала — нужно срочно обращаться за медицинской помощью.