

Правила поведения, если вы заблудились в лесу

Есть люди, не способные хорошо ориентироваться в лесных массивах, и возможность заблудиться среди них особенно высока.

Если Вы поняли, что заблудились, первым делом немедленно остановитесь и присядьте. Сосредоточьтесь и не паникуйте. Думайте только о том, как выбраться к тому месту, откуда начинается знакомый путь.

Для этого:

1. Вспомните последнюю приметку на вашем пути и постарайтесь выбраться к ней.
2. Припомните знакомые ориентиры: шоссе, железная дорога, река, постройки, и т.д.
3. Прислушайтесь. Может быть в лесу слышны звуки работающего двигателя, лай собаки, движение поезда и т.д.
4. Если вы не нашли никаких ориентиров, постарайтесь влезть на самое высокое дерево (прежде, оцените свои силы). С высоты есть наибольшая вероятность увидеть различные трубы, антенны, вышки электропередач.
5. Будьте уверены, что лесная дорога всегда выводит к жилью.
6. Двигаясь по лесу сверяйте свой курс по неподвижным предметам (как правило, шаги правой и левой ноги слегка разнятся и есть опасность пойти по кругу).

Конечно, самое важное — взять за правило, что, прежде чем войти в лес, нужно посмотреть карту местности запомнить, с какой стороны от вас стоит солнце.

Например, если оно находится справа, выходить обратно надо так, чтобы оно было слева.

Не забывайте про элементарные приметы:

- муравейники всегда располагаются с южной стороны деревьев;
- мох предпочитает северную сторону;

- годовые кольца на спиле пня с южной стороны обычно толще;
- обратите внимание на деревья — их крона пышнее с южной стороны.