

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАБАРОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СФЕРЫ
ОБСЛУЖИВАНИЯ
КГБ ПОУ ХКОТСО**



УТВЕРЖДЕНО

Директор КГБ ПОУ ХКОТСО

Банк И.В. Банкрашкова

« 09 » 12 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности для обучающихся по
электробезопасности
ИОТ № 04 - 2024

Введено в действие Приказом от « 09 » 12 20 24 г. №01-05/354

Дата введения: « 09 » 12 20 24 г.

Срок действия до: « 03 » 12 20 29 г.

г. Хабаровск
2024 г.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда разработана в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 8.12.2020, и иными нормативно-правовыми актами, Правилами внутреннего распорядка обучающихся в колледже.

1.2. Инструкция «Правила электробезопасности для обучающихся» (далее – инструктаж) проводится со всеми обучающимися КГБ ПОУ ХКОТ СО, в начале учебного года и по необходимости.

1.3. инструктаж с обучающимися проводят классные руководители, преподаватели или мастера производственного обучения.

1.4. Проведение инструктажа с обучающимися регистрируется в журнале техники безопасности каждой группы под роспись.

2 Требования безопасности при эксплуатации электрооборудования

2.1. При использовании электрооборудования необходимо строго соблюдать правила и требования технической документации организации-изготовителя на конкретные виды электрооборудования (электроприборы, электроинструменты, технологическое электрооборудование и т.п.).

2.2. Для защиты от поражения электрическим током все доступные для прикосновения металлические части электрооборудования должны быть заземлены (занулены).

2.3. Обучающимся запрещается:

2.3.1. Запрещается включать электроприборы и иное электрооборудование в сеть при поврежденной изоляции кабеля питания и корпуса штепсельной вилки, а также при других дефектах, при которых возможно прикосновение человека к частям, находящимся под напряжением.

2.3.2. Запрещается эксплуатировать неисправное электрооборудование, возобновлять работы можно только после устранения неисправности.

2.3.3. Запрещается располагать мебель, оборудование и предметы на провода и кабели, наступать на электрические шнуры и кабели питания.

2.3.4. При переносе электроприборов, электроинструмента с одного рабочего места на другое, перерыве и по окончании работы с ними отсоединить от электрической сети штепсельной вилкой.

2.3.5. Запрещается отключать электрооборудование путем выдергивания штепсельной вилки из розетки за шнур, отключать необходимо, держась за корпус вилки.

2.3.6. Приносить электроприборы напряжением 220В.

2.3.7. Вбивать гвозди, просверливать отверстия в стенах, где имеется внутренняя электропроводка.

2.3.8. Повреждать электропроводку, электроприборы, выключатели, розетки, светильники и т. д.

2.3.9. Вставлять в розетки неисправные электроприборы, концы проводов без вилок или посторонние предметы.

2.3.10. Снимать, чистить и устанавливать лампы, светильники, стартеры, предохранители.

2.3.11. Ремонтировать электропроводку, выключатели, розетки, светильники, орг. технику и другие технические средства обучения.

2.3.12. Связывать или скручивать электропроводку, использовать выключатели и розетки для подвешивания предметов.

2.4. При эксплуатации электроаппаратуры напряжением 220 В и выше запрещается:

2.4.1. Вставлять вилку электроприбора в розетку влажными руками.

2.4.2. Эксплуатировать неисправную электроаппаратуру (повреждена электроизоляция сетевого шнура, разбита вилка, имеется запах гари, деформирован корпус в электроаппаратуре, электроаппарат «бьет» током).

2.4.3. Перегружать электросеть, т. е. включать в одну розетку напрямую, через тройники или удлинители приборы, общая суммарная потребляемая мощность которых превышает 1100 В.

2.4.4. Прикасаться к электропроводам нагревательных и заземленных приборов.

2.4.5. Одновременно дотрагиваться до электроприборов и заземленных металлических предметов (батареи и трубы центрального отопления, водопровода, канализации и т. д.).

2.4.6. Эксплуатировать электроаппаратуру ближе 2 м от заземленных металлических предметов.

2.4.7. Эксплуатировать электроаппаратуру, стоя на электропроводящем полу: металлическом, бетонном, мокром и т. п.

2.4.8. Ставить на электроаппаратуру посуду с жидкостью (вазы с цветами, стаканы с водой и т. П.).

2.4.9. При удалении пыли прикасаться мокрыми руками или влажной ветошью к находящейся под напряжением электроаппаратуре.

2.4.10. Допускать случаи падения электроприборов и ударов по ним.

2.4.11. Переносить аппаратуру, включенную в электросеть.

2.4.12. Допускать натяжение, перегибы и перекручивания шнуров электроприборов.

2.4.13. Тянуть за шнур электроприбора при отсоединении вилки из розетки.

2.4.14. Размещать шнуры электроприборов и удлинители на полу, проходах, земле. Наступать на шнуры электроприборов и удлинители, ставить на них любые предметы.

2.4.15. Оставлять включенные электроприборы без надзора.

3 Правила электробезопасности в быту

3.1. Не трогайте руками и не наступайте на торчащий или висящий провод, это может спровоцировать электрический удар током.

3.2. Не дотрагивайтесь до электрических розеток, не вставляйте

металлические предметы в них.

3.3. Не дотрагивайтесь к тыльной стороне включенных электроприборов (утюгу, телевизору, компьютеру).

3.4. Не пользуйтесь водой вблизи электроприборов, не поливайте цветы над телевизором или компьютером, вода хороший проводник тока.

3.5. Не используйте поврежденные выключатели и розетки: со сколами, трещинами и оголенными контактами, оплавленные.

3.6. Не включайте электроприборы, стоя на мокром полу.

3.7. Не трогайте и не включайте приборы мокрыми руками.

3.8. Нельзя протирать включенные электроприборы влажной тряпкой.

3.9. Не обертывайте электролампы горючими материалами (тканью, бумагой, клеенкой и т.д.).

3.10. Нельзя тушить водой, включенные в розетку, горящие электроприборы (телевизор, компьютер), вас может ударить током, а пожар еще больше увеличится.

3.11. Не перемещайте и не переносите включенные электроприборы.

3.12. Не сгибайте, не заземляйте шнуры питания.

3.13. Не располагайте на шнурах питания предметы.

3.14. Не обрезайте и не повреждайте шнуры питания режущими предметами.

3.15. Не прикасайтесь к шнурам питания с поврежденной изоляцией.

3.16. Не выдергивайте электровилку из розетки, держась за шнур.

3.17. Не накрывайте электроприборы бумагой, тканью, вещами и иными предметами.

3.18. Не разбирайте электроприборы, не засовывайте в них металлические предметы.

3.19. Если вы заметили неисправность кабелей питания, удлинителей электровилок или розеток (запах гари, дым, искрение), сообщите об этом взрослым и не используйте их до полного устранения неполадок.

3.20. Если электроприбор только загорелся, нужно сразу отключить его от розетки и накрыть плотной тканью. Это поможет прекратить доступ воздуха к загоревшимся частям электроприбора и остановит горение.

3.21. Не используйте незнакомые электрические приборы без присмотра и предварительного инструктажа взрослых.

3.22. Выходя из комнаты и, тем более, уходя из дома, проверьте, все ли электроприборы отключены от питания сети.

4 Действия при аварийной ситуации

4.1. Оборвавшиеся провода, даже лежащие на земле, не трогать.

4.2. Всякое включение и переключение проводов должен производить только электрик.

4.3. Рубильники должны быть закрытого типа. Не снимать ограждения с рубильников и распределительных щитов.

4.4. Не включай без надобности, а также не оставляй включенным электроприборы, электрооборудование, компьютер, освещение и другое.

4.5. При переноске длинных предметов будь внимательным и осторожным, так как на высоте 3,5 метра могут быть голые провода и т.п. Следи, чтобы предметы, особенно металлические, не касались токоведущих частей. Не приставляй лестницы, трубы, прутки, штанги на провода и в непосредственной близости к ним.

4.6. Обращайте внимание на предупредительные плакаты по электричеству и выполняй то, что они требуют.

4.7. Запрещено оставлять без присмотра включенные электроприборы.

5. Действия, при спасение человека, попавшего под электрический ток

5.1. Если стали очевидцем, что человек попал под электрическое напряжение, немедленно обесточь линию, соблюдая меры предосторожности, чтобы самому не попасть под напряжение.

5.2. При невозможности обесточить линию принимай следующие меры:

5.2.1. если потерпевший взялся за токоведущие части и не может оторваться самостоятельно;

5.2.2. то его необходимо оторвать;

5.2.3. одев на себя резиновые перчатки или накинув на него сухую одежду, резину и т.п.

5.3. Прикасаться к человеку, находящемуся под током, без соблюдения указанных мер предосторожности опасно.

5.4. Если пострадавший находится на высоте и после отключения тока с этого участка он может упасть вниз, то необходимо принять меры, обеспечивающие безопасность падения пострадавшего (разостлать на земле какие нибудь мягкие вещи, имеющиеся под руками, поставить лестницу, подготовить веревку, чтобы осторожно снять пострадавшего и т.п.) и после этого отключить ток с этого участка.

5.5. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или оказывающему помощь продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно.

5.6. Первая помощь должна быть оказана в первые четыре-пять минут после поражения электрическим током.

5.7. Во всех случаях поражения электрическим током необходимо обратиться к врачу, вызвать медицинского работника (скорую помощь по номеру телефона 03, 103, 112), независимо от состояния пострадавшего человека. Через некоторое время могут возникнуть опасные последствия (падение сердечной деятельности, вызванное нарушением функции сердца из-за воздействия электрического тока). Периферические сосудистые нарушения могут обнаруживаться через неделю после травмы.

Разработал:
Специалист в области охраны труда

М.В.С.

Цвень А.Г.