

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАБАРОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СФЕРЫ
ОБСЛУЖИВАНИЯ
КГБ ПОУ ХКОТСО**



УТВЕРЖДЕНО

Директор КГБ ПОУ ХКОТСО

И.В. Банкрашкова

«09» 12 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ

*по охране труда для обучающихся при проведении занятий по
футболу*

ИОТ № 24-2024

Введено в действие Приказом от «09» 12 2024г. №01-
05/234

Дата введения: «09» 12 2024г.

Срок действия до: «03» 12 2029г.

г. Хабаровск
2024

1. Общие положения инструкции по охране труда на занятиях

1.1. Настоящая инструкция по охране труда разработана в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 8.12.2020, и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Данная инструкция по охране разработана для обучающихся, пребывающих на занятиях физической культуры различные упражнения по футболу и участвующие непосредственно в самой игре.

1.3. Занятия по футболу включают в себя следующие разделы:

1.3.1. Техническая подготовка.

1.3.2. Тактическая подготовка.

1.3.3. Специальная силовая подготовка:

1.3.3.1. Развитие прыгучести.

1.3.3.2. Развитие быстроты.

1.3.3.3. Развитие реакции.

1.4. К занятиям по баскетболу допускаются обучающиеся основной медицинской группы, изучившие данную инструкцию на занятиях физической культуры. Занятия проводятся на стадионе и спортивном зале.

1.5. Обучающиеся занимаются на занятии в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.

1.6. Обучающиеся, не допускаются к занятиям, по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др.

1.7. Обучающийся должен:

1.7.1. бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

1.7.2. знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

1.8. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.9. О каждом несчастном случае, произошедшем с обучающимися, руководитель занятий обязан немедленно сообщать администрации колледжа, оказать первую помощь пострадавшему.

1.10. В процессе занятий по футболу обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.11. Обучающиеся, нарушающие правила безопасности, отстраняются от занятий. Со всеми обучающимися перед очередным занятием проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования безопасности перед началом занятия

2.1. Перед изучением новой темы обучающиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале регистрации проведения инструктажа по вопросам охраны труда.

2.2. Перед началом занятий обучающийся должен:

2.2.1. переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму, спортивную обувь;

2.2.2. снять с себя предметы, представляющие опасность для других (часы, браслеты, висячие сережки и т. д.);

2.2.3. убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;

2.2.4. под руководством преподавателя физкультуры подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;

2.2.5. убрать в безопасное место инвентарь и оборудование, которые не будут использоваться на занятии.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. На занятиях по футболу обучающиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые оценки.

3.2. На занятиях по футболу обучающиеся выполняют следующие требования:

3.2.1. без разрешения преподавателя запрещается брать и бросать мячи;

3.2.2. обязательно выполнять общую и специальную разминку;

3.2.3. при выполнении упражнений с мячами, мячи передавать точно, не резко, по команде преподавателя физкультуры останавливать мяч ногой;

3.2.4. во время работы с мячами быть внимательным, собранным, выполнять команды и распоряжения преподавателя физкультуры;

3.2.5. во время учебной игры соблюдать правила, вести себя корректно по отношению к сопернику;

3.2.6. обучающимся овладевать основными приёмами обращения с мячом на месте и в движении в облегчённых условиях и при учёте основных тактических правил;

3.2.7. во время технической тренировки обучающийся должен уделять одинаковое внимание разминке и развитию обеих ног;

3.2.8. обучающимся заниматься только на хорошо подготовленном поле.

3.3. На занятиях по футболу обучающиеся овладевают методами самоконтроля. При плохом самочувствии на занятии физкультуры обучающийся должен прекратить занятие, уведомить преподавателя и обратиться в медпункт.

3.4. Во избежание травмирования при проведении занятий по футболу на занятиях физкультуры, обучающиеся должны:

3.4.1. внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;

3.4.2. брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения преподавателя;

3.4.3. выполнять упражнения только на исправном оборудовании;

3.4.4. при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;

3.4.5. быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;

3.4.6. не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях при занятии

4.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

4.1.1. не курить в спортивных помещениях, раздевалках, тренажёрной комнате, хореографической комнате

4.1.2. не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории колледжа;

4.1.3. не приносить взрывоопасные вещества;

4.1.4. не уходить самовольно с занятия;

4.1.5. не оставаться в раздевалках на время занятия;

4.1.6. в случае аварийной ситуации, следовать указаниям преподавателя.

4.2. В случае возникновения аварийной ситуации следует немедленно сообщить преподавателю. Чётко выполнять указания преподавателя, не паниковать, не суетиться; никуда не идти от руководителя, быть рядом.

4.3. В случае травмирования не производить никаких движений, громко оповестить о случившемся преподавателя.

4.4. В случае обнаружения оборванных проводов, не заизолированной проводки, искрения проводки, следует немедленно сообщить преподавателю.

4.5. Если непредвиденная ситуация выходит из-под контроля взрослых, следует срочно связаться со службами экстренной помощи или родными по телефону.

Помните номера телефонов:

101 – пожарная охрана;

102 – полиция;

103 – скорая медицинская помощь;

104 – газовая служба.

4.6. Позвонив специалистам экстренной помощи, нужно сообщить адрес учреждения, в котором происходит мероприятие, кратко описать ситуацию, назвать свою фамилию и номер телефона.

5. **Требования техники безопасности по окончании занятия**

5.1. По команде преподавателя физкультуры, обучающиеся организованно строятся в шеренгу.

5.2. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания, обучающиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

Разработал:

Специалист в области охраны труда



Цвень А.Г.