

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАБАРОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СФЕРЫ
ОБСЛУЖИВАНИЯ
КГБ ПОУ ХКОТСО**



УТВЕРЖДЕНО

Директор КГБ ПОУ ХКОТСО

И.В. Банкрашкова

«09» 12 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ

*по охране труда при проведении учебных занятий по лыжной
подготовке*

ИОТ № 26-2024

Введено в действие Приказом от «09» 12 2024 г. №01-
05/254

Дата введения: «09» 12 2024 г.

Срок действия до: «03» 12 2029 г.

г. Хабаровск
2024 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда разработана в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 8.12.2020, и иными нормативно-правовыми актами, Правилами внутреннего распорядка обучающихся колледже.

1.2. Все положения данной инструкции по охране труда обязательны для выполнения всеми сотрудниками колледжа, которые проводят учебные занятия по лыжной подготовке обучающихся (преподавателями, преподавателями дополнительного образования, инструкторами физической культуры и т.д.).

1.3. К самостоятельной работе при проведении учебных занятий по лыжной подготовке имеют доступ лица, которые:

1.3.1. старше 18 лет, прошли обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для проведения самостоятельной работы в общеобразовательной организации конкретного вида и типа;

1.3.2. получили, как правило, высшее или среднее специальное образование или имеют соответствующий опыт работы в общеобразовательной организации;

1.3.3. прошли вводный инструктаж по технике безопасности, ознакомились с данной инструкцией, прошли инструктаж на рабочем месте;

1.3.4. ознакомлены со всеми инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, а также с правилами безопасности при проведении учебных занятий по лыжной подготовке.

1.4. Преподаватель, проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, обязан строго соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, все положения данной инструкции, а также режим работы общеобразовательной организации. График учебных занятий по лыжной подготовке должен определяться погодными условиями и календарным планированием, утвержденным директором колледжа.

1.5. Опасными факторами при проведении учебных занятий по лыжной подготовке являются:

1.5.1. физические факторы, такие как специальное лыжное оборудование и инвентарь;

1.5.2. динамические перегрузки;

1.5.3. низкие температуры воздуха окружающей среды, повышенная влажность воздуха, сильный ветер и снегопад;

1.5.4. экстремальный рельеф местности.

1.6. Во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке, в пределах минимальной близости должна присутствовать медицинская аптечка, полностью укомплектованная всеми необходимыми медицинскими препаратами и перевязочными средствами для экстренного оказания первой помощи при различных травмах.

1.7. Во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке за пределами прямой видимости из колледжа преподавателю, проводящему учебные занятия по лыжной подготовке, необходимо иметь при себе средства экстренной мобильной связи (мобильный телефон и т.п.).

1.8. Перед началом проведения учебных занятий по лыжной подготовке, в начале каждого учебного года необходимо провести со всеми обучающимися вводный инструктаж (для этого необходимо выделить отдельный урок по плану) по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.9. Перед переходом к выполнению новых видов физических упражнений, необходимо провести со всеми обучающимися инструктаж по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.

1.10. О каждом несчастном случае, произошедшем с кем-либо из обучающихся во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке, преподаватель обязан незамедлительно сообщить администрации колледжа, а также принять все возможные меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.11. В случае умышленного нарушения кем-либо из обучающихся правил охраны труда и техники безопасности, со всеми обучающимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.

1.12. Работники, которые допустили невыполнение каких-либо положений или полностью нарушили настоящую инструкцию, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом проведения учебных занятий

2.1. Необходимо провести со всеми обучающимися целевой инструктаж по технике безопасности при выполнении конкретного вида физических

упражнений по лыжной подготовке, который необходимо в обязательном порядке зарегистрировать в журнале установленной формы.

2.2. Перед началом занятий по лыжной подготовке необходимо проверить:

2.2.1. соответствие погодных условий требованиям техники безопасности;

2.2.2. соответствие лыжной трассы требованиям техники безопасности, а также отсутствие на ней каких-либо посторонних предметов;

2.2.3. наличие при себе полностью заряженных мобильных средств экстренной связи (при необходимости);

2.2.4. наличие и полную укомплектованность медицинской аптечки;

2.2.5. наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех обучающихся;

2.2.6. правильность подгонки спортивного инвентаря.

2.3. В случае выявления каких-либо неисправностей спортивного инвентаря, преподаватель, проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, обязан немедленно проинформировать об этом непосредственному руководителю, а также внести соответствующую запись в журнал заявок.

2.4. Необходимо оградить всех обучающихся от проведения учебных занятий, в случае выявления каких-либо несоответствий спортивного инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к занятиям действия.

2.5. Необходимо освободить от занятий тех обучающихся, одежда или обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при выполнении физических упражнений по лыжной подготовке в конкретно взятых погодных условиях.

3. Требования охраны труда во время проведения учебных занятий

3.1. Во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке, необходимо строго соблюдать данную инструкцию по охране труда при проведении учебных занятий по лыжной подготовке, а также правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

3.2. Во время проведения учебных занятий, преподаватель обязан обеспечить:

3.2.1. строгое соблюдение обучающимися всех требований техники безопасности и охраны труда;

3.2.2. соблюдение обучающимися необходимых интервалов: во время движения на лыжах по дистанции — 3-4 м, во время спуска с горы — не менее 30 м;

3.2.3. контроль физического состояния и появления первых признаков обморожения, как у каждого из обучающихся, так и у себя, а также экстренное оказание первой помощи при обморожениях;

3.2.4. поддержание надлежащего порядка на лыжной трассе;

3.2.5. проведение дополнительного инструктажа для обучающихся по технике безопасности перед началом выполнением новых видов физических упражнений по лыжной подготовке;

3.2.6. строгое соблюдение школьниками всех требований соответствующих инструкций по технике безопасности;

3.2.7. строгое соблюдение всех санитарных требований для учебных занятий на открытом воздухе;

3.2.8. организацию необходимой страховки каждого из обучающихся.

3.3. Преподавателю во время проведения учебных занятий по лыжной подготовке, запрещено:

3.3.1. допускать использование неисправного лыжного инвентаря;

3.3.2. допускать использование лыжного оборудования и инвентаря не по его прямому назначению;

3.3.3. допускать чрезмерное скопление неиспользуемого в данный момент спортивного оборудования и инвентаря в местах выполнения физических упражнений по лыжной подготовке;

3.3.4. допускать уход кого-либо из обучающихся с лыжной трассы;

3.3.5. допускать выставление вперед лыжных палок во время спуска с горы;

3.3.6. допускать скопление обучающихся у подножия горы после спуска с нее для предотвращения столкновений с другими лыжниками;

3.3.7. оставлять обучающихся одних без присмотра.

4. Требования охраны труда при возникновении аварийных ситуаций

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, таких как обнаружение лежащего электропровода на лыжной трассе, искрение, задымление, появление посторонних запахов и т.п., которые могут повлечь за собой травмирование или отравление обучающихся, преподаватель, проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, обязан экстренно эвакуировать всех обучающихся с лыжной трассы, соблюдая при этом спокойствие и порядок; немедленно сообщить о случившемся заместителю директора по АХР (при отсутствии – иному должностному лицу).

4.2. При выявлении признаков обморожения у кого-либо из обучающихся необходимо экстренно принять все возможные меры по оказанию

первой помощи пострадавшему и срочно сообщить об этом медицинскому работнику колледжа.

4.3. В случае наличия пострадавших среди обучающихся, преподаватель, проводящий учебные занятия по лыжной подготовке, обязан экстренно оказать первую помощь, немедленно проинформировать о администрации колледжа, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 03 или 103, 112, осуществить транспортировку пострадавшего к месту нахождения ближайшего медицинского пункта.

5. Требования техники безопасности после завершения занятий

5.1. После завершения учебных занятий по лыжной подготовке, преподаватель обязан:

5.1.1. провести проверку наличия всех обучающихся по списку;

5.1.2. убрать используемый лыжный инвентарь и оборудование в специально отведенные места, предназначенные для его хранения;

5.1.3. организованно провести всех обучающихся в раздевалку.

5.2. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и лыжного инвентаря, необходимо своевременно проинформировать об этом непосредственного руководителя, а также внести соответствующую запись в журнал заявок.

Разработал:
Специалист в области охраны труда



Цвень А.Г.