

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАБАРОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СФЕРЫ
ОБСЛУЖИВАНИЯ
КГБ ПОУ ХКОТ СО**



УТВЕРЖДЕНО

Директор КГБ ПОУ ХКОТ СО

И.В. Банкрашкова

« 09 » 12 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке
ИОТ № 23-2024

Введено в действие Приказом от « 09 » 12 2024 г. № 01-05/354
Дата введения: « 09 » 12 2024 г.
Срок действия до: « 03 » 12 2029 г.

г. Хабаровск
2024

1. Общие положения инструкции по охране труда на занятиях

1.1. Настоящая инструкция по охране труда разработана в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 8.12.2020, и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Данная инструкция по охране труда на спортивной площадке устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании осуществления образовательной деятельности на спортивной площадке, стадионе, обозначает безопасные методы и приемы работ, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда на спортивной площадке является преподаватель, непосредственно проводящий занятия.

1.4. Преподаватель проводит в начале года с детьми вводный инструктаж по физкультуре, повторные и первичные инструктажи с внесением записей в журнал инструктажа обучающихся, а также текущие инструктажи перед изучением новых тем и использованием спортивных снарядов детьми впервые.

1.5. В целях соблюдения требований охраны труда на спортивной площадке необходимо:

1.5.1. соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся;

1.5.2. обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и безопасности жизнедеятельности обучающихся во время занятий по физической культуре;

1.5.3. соблюдать правила личной гигиены;

1.5.4. знать порядок действий при возникновении чрезвычайной ситуации;

1.5.5. знать месторасположение аптечки;

1.5.6. соблюдать инструкцию по охране труда преподавателя физкультуры;

1.5.7. соблюдать инструкцию по охране труда инструктора по физкультуре;

1.5.8. соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка обучающихся, Устав общеобразовательной организации.

1.6. Опасными факторами при работе на спортивной площадке являются:

1.6.1. травмирование при неаккуратном выполнении упражнений на спортивных снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закрепленном;

1.6.2. травмирование при неаккуратном обращении со спортивным инвентарем;

1.6.3. травмирование при беге и прыжках;

1.6.4. травмирование при наличии стекла, камней, проволоки и других травмирующих факторов на спортивной площадке;

1.6.5. перенапряжение голосового анализатора.

1.7. На спортивной площадке необходимо находиться в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

1.8. Для оказания оперативной помощи при травмировании должна иметься аптечка первой помощи.

1.9. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности спортивного оборудования и инвентаря сообщить непосредственному руководителю и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.10. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм при проведении занятий на спортивной площадке необходимо:

1.10.1. находиться в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви;

1.10.2. мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом и после занятия на спортивной площадке;

1.10.3. не допускать приема пищи на спортивной площадке;

1.10.4. соблюдать требования санитарные нормы и правила.

1.11. Все положения данной инструкции обязательны для исполнения преподавателями, иными педагогическими работниками, проводящими занятия, спортивные соревнования и игры, спортивные мероприятия с обучающимися колледжа.

1.12. Работники, осуществляющие деятельность на спортивной площадке, допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматриваются, как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Удостовериться в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.

2.2. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой не проводятся на спортивной площадке.

2.3. Перед началом занятий необходимо провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки:

2.3.1. Спортивная площадка должна иметь полимерное или натуральное покрытие.

2.3.2. Полимерные покрытия должны иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия.

2.3.3. Оценить состояние беговых дорожек, спортивной площадки и футбольного поля, которые не должны быть сырыми и иметь дефекты; не допускать наличия на спортивной площадке, стадионе, беговых дорожках битого стекла, проволоки, камней.

2.4. Проверить количество песка, его рыхлость, а также отсутствие каких-либо посторонних предметов в прыжковых ямах.

2.5. Необходимо проверить правильность установки и безопасность спортивного оборудования, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование с целью исключения травмоопасных ситуаций с обучающимися.

2.6. В узлах и сочленениях спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов. Гриф перекладины должен быть защищен, и не иметь ржавчины.

2.7. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря с учётом требований к проводимому уроку, занятию, спортивному соревнованию или спортивной игре.

2.8. При подготовке к занятиям по спортивным играм необходимо проверить накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов, устойчивость ворот.

2.9. Приступать к образовательной деятельности на спортивной площадке разрешается при соответствии спортплощадки и спортивного оборудования гигиеническим нормативам, после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования на спортивной

площадке организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

3.2. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.3. Обучающиеся должны находиться на спортивной площадке в спортивной одежде по сезону и удобной спортивной обуви.

3.4. На спортивных соревнованиях, проводимых на спортивной площадке, обеспечивается присутствие медицинских работников.

3.5. При изучении обучающимися новых тем по физической культуре, выполнении впервые упражнений с обучающимися проводятся соответствующие инструктажи с записью в журнале регистрации инструктажей, обучающиеся обучаются безопасным правилам выполнения упражнений.

3.6. Во время осуществления образовательной деятельности необходимо соблюдать порядок на спортивной площадке, не располагать на беговых дорожках и в местах выполнения упражнений вещи и спортивный инвентарь.

3.7. Соблюдать правила эксплуатации спортивных снарядов, спортивного инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.

3.8. На спортивной площадке необходимо поддерживать дисциплину во время занятий по физкультуре, не разрешать обучающимся самовольно уходить с площадки без разрешения педагога, не оставлять обучающихся одних без контроля.

3.9. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений обучающимися, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время занятий и соревнований, возможность столкновения детей друг с другом.

3.10. Использовать спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.11. На спортивной площадке запрещено:

3.11.1. Выполнять упражнения и действия на спортивных снарядах, противоречащие прямому предназначению данного спортивного оборудования.

3.11.2. Висеть на футбольных воротах, баскетбольных кольцах.

3.11.3. Раскачивать спортивное оборудование.

3.12. На спортивной площадке и раздевалках запрещено курить.

3.13. Не допускается на спортивной площадке нарушать настоящую инструкцию по охране труда, иные инструкции по технике безопасности при

выполнении упражнений на спортивных снарядах, при проведении спортивных игр и соревнований.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций на спортивной площадке, причины их вызывающие:

4.1.1. возникновение технической неисправности спортивных снарядов, тренажёров, спортивного инвентаря вследствие износа;

4.1.2. изменение метеорологической ситуации, нарушение санитарно-гигиенических норм на спортивной площадке;

4.1.3. задымление или возгорание на спортивной площадке (стадионе) или вблизи вследствие возгорания сухой травы при небрежном отношении посторонних с огнем.

4.2. В случае ухудшения погодных условий, возникновения дождя, снега, порывов ветра преподавателю необходимо остановить занятие на спортивной площадке и переместиться с обучающимися в здание колледжа.

4.3. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, спортивного инвентаря педагог должен остановить занятие (спортивное мероприятие), изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его на спортивной площадке до полного устранения неисправностей.

4.4. При плохом самочувствии или получении травмы сотрудником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. Вызвать медицинского работника общеобразовательной организации, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии непосредственному руководителю и администрации колледжа. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом

4.5. При возникновении пожара:

4.5.1. прекратить работу и по возможности отключить электрооборудование;

4.5.2. нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;

4.5.3. сообщить о случившемся работодателю;

4.5.4. принять меры по эвакуации людей;

4.5.5. принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;

4.5.6. при необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

4.6. Вызов экстренных служб с сотовых телефонов МТС, МЕГАФОН, Билайн

101 — Вызов пожарной охраны

103 — Вызов скорой помощи

Службы городской экстренной помощи:

01 — Вызов пожарной охраны

03 — Вызов скорой помощи

Также для экстренного вызова специальных служб работает номер 112.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки, стационарного спортивного оборудования на целостность.

5.2. После окончания последнего урока физической культуры яму для прыжков в длину закрыть полимерной пленкой или иными защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка.

5.3. Сопроводить обучающихся к раздевалкам.

5.4. Собрать у обучающихся спортивный инвентарь, проверить на целостность и разместить в инвентарной (снарядной).

5.5. Проконтролировать обработку спортивного инвентаря с использованием мыльно-содового раствора.

5.6. Закрыть окна, вымыть руки и выключить свет.

5.7. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы на спортивной площадке (стадионе) колледжа.

5.8. При отсутствии недостатков закрыть тренерскую и раздевалки на ключ.

Разработал:
Специалист в области охраны труда



Цвень А.Г.