

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАБАРОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СФЕРЫ
ОБСЛУЖИВАНИЯ
КГБ ПОУ ХКОТСО**



УТВЕРЖДЕНО

Директор КГБ ПОУ ХКОТСО

И.В. Банкрашкова

« 09 » 12 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр
ИОТ № 21-2024

Введено в действие Приказом от « 09 » 12 2024 г. №01-
05/254

Дата введения: « 09 » 12 2024 г.

Срок действия до: « 03 » 12 2029 г.

г. Хабаровск
2024

1. Общие положения инструкции по охране труда на занятиях

1.1. Настоящая инструкция по охране труда разработана в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 8.12.2020, и иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании спортивных и подвижных игр, проводимых преподавателями физкультуры, требования охраны труда в опасных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы проведения спортивных и подвижных игр с детьми

1.3. К проведению спортивных и подвижных игр при наличии допуска к работе допускаются преподаватели физкультуры, преподаватели дополнительного образования, к проведению подвижных игр.

1.4. Преподаватель должен пройти вводный инструктаж, повторный не реже одного раза в шесть месяцев, обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной и электробезопасности.

1.5. В целях выполнения требований охраны труда при проведении спортивных и подвижных игр преподаватель обязан:

1.5.1. соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья обучающихся;

1.5.2. обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время проведения спортивных и подвижных игр;

1.5.3. соблюдать правила личной гигиены;

1.5.4. иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с проведением спортивных и подвижных игр, знать основные способы защиты от их воздействия;

1.5.5. заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности участвующих в спортивных и подвижных играх; знать приемы оказания первой помощи пострадавшим и уметь оперативно оказывать первую помощь;

1.5.6. знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;

1.5.7. уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями); знать месторасположение аптечки первой помощи; соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха.

1.6. В процессе проведения спортивных и подвижных игр, возможно воздействие следующих опасных производственных факторов:

1.6.1. при проведении спортивных и подвижных игр:

1.6.2. нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости помещения;

1.6.3. травмирование при неаккуратном обращении детьми со спортивным инвентарем;

1.6.4. травмирование при передвижении по влажному полу, при наличии травмоопасных предметов на спортивной или игровой площадке;

1.6.5. поражение электрическим током при прикосновении к электрооборудованию с открытыми токоведущим частям или шнурам питания с нарушенной изоляцией;

1.6.6. повышенное психоэмоциональное напряжение;

1.6.7. перенапряжение голосового анализатора.

1.7. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении повреждений спортивного оборудования и спортивного (игрового) инвентаря исключить их использование при игре, сообщить непосредственному руководителю и не использовать до полного устранения выявленных недостатков.

1.8. Спортивные и подвижные игры организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

1.9. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом игр

2.1. Перед проведением спортивных и подвижных игр надеть удобную спортивную одежду и спортивную обувь по сезону.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в спортивном зале или ином помещении и убедиться в исправности электрооборудования:

2.2.1. осветительные приборы должны быть исправны, надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую защитную конструкцию;

2.2.2. уровень искусственной освещенности в спортивном зале должен составлять не менее 200 люкс;

2.2.3. коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. При проведении спортивных и подвижных игр в спортивном зале убедиться в наличии надлежащего теплового режима: в холодный период года - 18-20°C, в теплый период года - не более 28°C, нижняя граница идентична холодному периоду года.

2.5. В дождливые дни спортивные и подвижные игры проводятся в помещении.

2.6. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.

2.7. Провести осмотр санитарного состояния спортивного (физкультурного) зала или иного помещения для подвижных игр, а также оценить покрытие пола, которое не должно быть сырым, иметь дефекты и повреждения.

2.8. Провести осмотр санитарного состояния спортивной или игровой площадки, оценить состояние площадки, которые не должны быть сырыми и иметь дефекты. Не допускать наличия на площадке битого стекла, проволоки, камней.

2.9. Произвести сквозное проветривание помещения, открыв окна и двери.

2.10. Убедиться в свободности выхода из помещения.

2.11. Убедиться в безопасности рабочего места, проверить на устойчивость и исправность спортивное оборудование.

2.12. Убедиться в целостности и исправности спортивного (игрового) инвентаря с учётом требований к проводимой игре.

2.13. Проверить накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов и правильность разметки поля.

2.14. При проведении спортивных игр проследить за соблюдением требований к спортивной форме детьми.

2.15. Приступать к проведению спортивных и подвижных игр разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время игр

3.1. Во время проведения спортивных и подвижных игр соблюдать порядок в помещении, не загромождать выходы и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.2. Провести с детьми инструктаж по правилам безопасности при проведении спортивной (подвижной) игры, напомнить правила игры, обозначить опасные факторы.

3.3. Поддерживать дисциплину и порядок во время спортивных или подвижных игр, не разрешать детям самовольно уходить из помещения или площадки, не оставлять детей одних без контроля.

3.4. Следить за безопасным ходом игры, исключать конфликтные ситуации во время игры, возможность столкновения детей друг с другом.

3.5. Строго соблюдать установленные нормы и требования, а также рекомендации медицинского работника по дозировке физической нагрузки для детей.

3.6. Спортивное оборудование и спортивный или игровой инвентарь применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и утверждённые методики.

3.7. При проведении игры быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами.

3.8. Преподавателю при проведении спортивных (подвижных) игр запрещается:

3.8.1. допускать к использованию неисправное спортивное оборудование или спортивный или игровой инвентарь;

3.8.2. использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению;

3.8.3. скапливать неиспользуемое спортивное оборудование и инвентарь в месте непосредственного осуществления игры.

3.9. При использовании музыкальной техники запрещается:

3.9.1. включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми руками; нарушать последовательность включения и выключения;

3.9.2. размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);

3.9.3. перемещать включенные в электросеть приборы;

3.9.4. разбирать включенные в электросеть приборы;

3.9.5. прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам и шнурам питания;

3.9.6. сгибать и заземлять шнуры питания;

3.9.7. оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.10. Соблюдать правила передвижения в помещении и на территории:

3.10.1. во время перемещения быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;

3.10.2. не проходить ближе 1,5 метра от стен здания;

3.10.3. не наступать на люки.

3.11. Соблюдать при проведении спортивных и подвижных игр настоящую инструкцию по охране труда, иные инструкции по охране труда при использовании спортивного оборудования и инвентаря, установленный режим рабочего времени и времени отдыха

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

4.1.1. техническая неисправность спортивных снарядов вследствие износа;

4.1.2. пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности электрооборудования в спортивном зале (физкультурном зале);

4.1.3. ухудшение погодных условий;

4.1.4. прорыв системы отопления, водоснабжения из-за износа труб; террористический акт или угроза его совершения

4.2. В случае возникновения технической неисправности спортивного оборудования, спортивного или игрового инвентаря преподаватель должен остановить игру, изъять данное оборудование (инвентарь) или ограничить к

нему доступ, и не использовать его до полного устранения неисправностей и получения разрешения непосредственного руководителя.

4.3. При изменении метеорологической ситуации (дождь, снег, резкое похолодание, порывы ветра), нарушении санитарно-гигиенических норм на спортивной (игровой) площадке преподаватель должен остановить игру, при наличии возможностей - перенести проведение игры в спортивный зал или иное помещение.

4.4. В случае получения травмы или плохого самочувствия преподаватель обязан остановить игру, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность непосредственного руководителя и обратиться в медицинский пункт.

4.5. При плохом самочувствии или получении травмы иным работником или обучающимся оказать ему первую помощь, вызвать медработника или транспортировать пострадавшего в медицинский кабинет, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии непосредственному руководителю и администрации колледжа. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

4.6. При возникновении пожара:

4.6.1. прекратить работу и по возможности отключить электрооборудование;

4.6.2. нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;

4.6.3. сообщить о случившемся работодателю;

4.6.4. принять меры по эвакуации людей;

4.6.5. принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;

4.6.6. при необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

4.7. Вызов экстренных служб с сотовых телефонов МТС, МЕГАФОН, Билайн

101 — Вызов пожарной охраны

103 — Вызов скорой помощи

Службы городской экстренной помощи:

01 — Вызов пожарной охраны

03 — Вызов скорой помощи

Также для экстренного вызова специальных служб работает номер 112.

5. Требования охраны труда по окончании игры

5.1. Огласить результаты игры. Собрать у обучающихся спортивный или игровой инвентарь, проверить на целостность и разместить в местах хранения.

- 5.2. Провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки, спортивного зала, или иного помещения, в котором проводилась игра.
- 5.3. Убедиться в свободности выходов из помещения.
- 5.4. Провести сквозное проветривание помещения.
- 5.5. Отключить музыкальную технику и иные приборы от электросети.
- 5.6. Проконтролировать проведение обработки спортивного инвентаря с использованием мыльно-содового раствора.
- 5.7. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду в помещении.
- 5.8. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

Разработал:
Специалист в области охраны труда



Цвень А.Г.