

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАБАРОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СФЕРЫ
ОБСЛУЖИВАНИЯ
КГБ ПОУ ХКОТСО**



УТВЕРЖДЕНО

Директор КГБ ПОУ ХКОТСО

И.В. Банкрашкова

«09» 12 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда в раздевалках спортзала
ИОТ № 17 - 2024**

Введено в действие Приказом от «09» 12 2024 г. №01-05/356
Дата введения: «09» 12 2024 г.
Срок действия до: «03» 12 2029 г.

г. Хабаровск
2024 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция по охране труда разработана в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 8.12.2020, и иными нормативно-правовыми актами, Правилами внутреннего распорядка обучающихся в колледже.

1.2. Данная инструкция по охране труда в раздевалках спортивного зала разработана с целью обеспечения порядка и обеспечения безопасности при нахождении учащихся в раздевалках спортивного зала.

1.3. В раздевалки спортивного зала допускаются обучающиеся, которые прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортзала и имеющие занятия по расписанию учебных занятий.

1.4. Преподаватель обязан:

1.4.1. пройти инструктаж согласно инструкции по охране труда по охране труда в раздевалках спортзала;

1.4.2. провести инструктаж согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала для обучающихся с обязательной отметкой в журнале по технике безопасности для обучающихся и классном журнале;

1.4.3. обеспечить устойчивое положение мебели, находящейся в раздевалках спортивного зала;

1.4.4. проверять безопасность крепления мебели каждый день перед началом каждого занятия, в случае необходимости оперативно принять меры для устранения выявленных неисправностей;

1.4.5. следить за порядком в раздевалках спортивного зала во время переодевания обучающихся;

1.4.6. своевременно принимать меры по исправной работе сантехнического оборудования, оповещать о выявленных неисправностях непосредственного руководителя;

1.4.7. исключить из пользования непригодное и неисправное оборудование.

1.5. Преподавателю строго запрещено:

1.5.1. оставлять без присмотра обучающихся;

1.5.2. устанавливать тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;

1.5.3. использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.

1.6. Обучающиеся в раздевалках спортзала обязаны:

1.6.1. строго соблюдать инструкцию по охране труда в раздевалках спортзала;

1.6.2. строго соблюдать правила поведения в раздевалке спортивного зала;

1.6.3. избегать любых травм, не нарушать установленный в колледже режим учебных занятий и отдыха;

1.6.4. иметь с собой спортивную одежду и обувь с не скользящей подошвой;

1.6.5. строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, при пользовании душевой кабиной и туалетной комнатой - правила личной гигиены;

1.6.6. разговаривать негромко, соблюдать надлежащий порядок и чистоту в шкафах и правила дисциплины;

1.6.7. по ковровым дорожкам передвигаться только в носках, а после принятия душа - босиком.

1.6.8. аккуратно поместить вещи в шкафчик, положить сумку на среднюю полку, обувь поставить на нижнюю полку. Двери шкафов закрывать аккуратно, не хлопать дверцей.

1.6.9. соблюдать предельную осторожность при выходе из душа, избегая опасности падения на скользком полу.

1.7. Обучающимся в раздевалке спортзала строго запрещено:

1.7.1. приносить в раздевалку спортивного зала колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;

1.7.2. бегать, хлопать дверью, толкать друг друга;

1.7.3. кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель в раздевалке спортивного зала;

1.7.4. передвигать без разрешения преподавателя скамейки;

1.7.5. сидеть на нижней полке шкафчика.

1.8. О каждом несчастном случае обучающийся или очевидец обязан незамедлительно доложить преподавателю, который в свою очередь должен оперативно известить о случившемся администрацию колледжа и принять меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.

2. Требования безопасности перед началом посещения раздевалок

2.1. Преподаватель обязан:

2.1.1. проверить устойчивость мебели в раздевалках спортивного зала;

2.1.2. проверить исправность сантехнического оборудования в душевых кабинах и туалетных комнатах спортивного зала.

2.2. Преподаватель строго запрещено:

2.2.1. допускать в раздевалки спортивного зала тех обучающихся, которые не прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;

2.2.2. оставлять обучающихся одних без присмотра;

2.2.3. использовать неисправное оборудование в спортивном зале.

2.3. Обучающиеся обязаны строго соблюдать требования преподавателя согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала.

3. Требования безопасности во время переодевания в раздевалках спортзала

3.1. Преподаватель обязан:

3.1.1. обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания обучающихся;

3.1.2. контролировать правильное использование душа, туалетных кабин и шкафчиков;

3.1.3. обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания обучающихся.

3.2. Преподавателю строго запрещено:

3.2.1. оставлять обучающихся одних без присмотра;

3.2.2. разрешать обучающимся ходить по резиновым коврикам в обуви.

3.3. Обучающиеся в раздевалках спортзала обязаны:

3.3.1. разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;

3.3.2. аккуратно сложить свои вещи в шкафчик, обувь поставить на нижнюю полку шкафчика;

3.3.3. снять с себя спортивную одежду и обувь, сложить свои вещи в пакет или сумку;

3.3.4. тщательно вымыть лицо и руки с мылом, принять душ, соблюдая при этом санитарно-гигиенические правила и правила использования душа и туалета;

3.3.5. соблюдать дисциплину, строго выполнять правила пользования шкафами, туалетными и душевыми кабинами;

3.3.6. выполнять все требования преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.4. Обучающимся в раздевалках строго запрещено:

3.4.1. нарушать правила охраны труда в раздевалке спортивного зала;

3.4.2. бегать, хлопать дверью, толкать друг друга;

3.4.3. кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, передвигать без разрешения педагога скамейки;

3.4.4. разбрасывать свои вещи, оставлять открытыми дверцы шкафчиков, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке спортивного зала;

3.4.5. передвигаться в обуви по резиновым коврикам.

3.5. После каждого занятия в отсутствие обучающихся проветривать спортивный, гимнастический залы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении какой-либо неисправности в работе душа, туалета, при поломке шкафов, дверей или скамеек следует срочно доложить об этом преподавателю.

4.2. В случае получения кем-либо из обучающихся травмы, должен незамедлительно оповестить об этом преподавателя, который обязан экстренно оказать первую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию колледжа.

5. Требования безопасности по окончании переодевания в раздевалках спортзала

5.1. Обучающиеся обязаны:

5.1.1. проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;

5.1.2. при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;

- 5.1.3. спокойно выйти из помещения раздевалки.
- 5.2. Преподавателю необходимо:
 - 5.2.1. обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке спортивного зала;
 - 5.2.2. обеспечить наличие порядка в раздевалках спортзала после ухода обучающихся;
 - 5.2.3. произвести проветривание раздевалок.

Разработал:
Специалист в области охраны труда



Цвень А.Г.