



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ХАБАРОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ И СФЕРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБ ПОУ ХКОТСО
Е. С. Шелест
« 1 » сентября 2023 г.
Педагогический совет № 1
от «28» августа 2023 г.

**ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ
«МИНИ-ФУТБОЛ»**

Возраст обучающихся: 15-18 лет

Срок реализации: 1 год

Преподаватель: Бримжанов Роберт Закенович,
руководитель спортивной секции

Хабаровск, 2023

Пояснительная записка

Данная программа является основным документом для разработки оптимальных путей комплексного сохранения и укрепления здоровья и привитие навыков здорового образа жизни в среде подрастающего поколения, подготовки футболистов, содействия успешному решению задач физического воспитания юных спортсменов, подготовка резерва для команды колледжа .

Приоритетным направлением программы является выполнение программных требований по уровню подготовленности обучающихся. В процессе игровой деятельности необходимо овладевать сложной техникой и тактикой, развивать физические качества; преодолевать усталость, боль; вырабатывать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды; строго соблюдать бытовой и спортивный режим. Все это способствует воспитанию волевых черт характера: смелости, стойкости, решительности, мужества.

Цель: Подготовка футболистов , а также достижение футбольной командой наивысших спортивных результатов. Исходя из цели, в процессе обучения и тренировки решаются следующие основные задачи.

Задачи:

- развивать основные физические качества, способности, укреплять здоровье;
- помочь в приобретении обучающимися навыков в спортивно-оздоровительной деятельности;
- воспитывать у спортсменов устойчивый интерес и положительное отношение к занятиям;
- содействовать гармоничному физическому развитию обучающегося;
- формировать специальные знания о футболе, мини-футболе, тактическое мышление и технические приемы;
- воспитывать высокие моральные и нравственные качества.

Спортивная подготовка футболистов – это многолетний специально организованный педагогический процесс, связанный с использованием всей совокупности необходимых средств, методов, условий и направлений на достижение высокого спортивного мастерства. Цели и задачи спортивной подготовки решаются в процессе обучения, тренировки и воспитания.

Процесс обучения и тренировки носит воспитывающий характер. Совершенствование морально-волевых качеств и психологических возможностей – главные задачи процесса воспитания спортсменов. Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

В укрепление здоровья и закаливание организма; совершенствование всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием

скоростно-силовых качеств, ловкости и общей выносливости; овладение основным арсеналом технических приемов игры, совершенствование тактических действий в звеньях и линиях команды; определение игровых наклонностей юных футболистов (с учетом желания самого спортсмена выполнять функции вратаря, защитника, полузащитника или нападающего); участие в соревнованиях по футболу; воспитание элементарных навыков судейства; изучение начальных сведений о самоконтроле, ознакомление с тактическими схемами ведения игры, совершенствование индивидуальных и групповых тактических действий, командой тактики игры; усвоение основных положений методики спортивной тренировки футболистов; воспитание судейских и инструкторских навыков.

Методическое обеспечение программы

Программный материал для групп секции состоит из теоретического и практического разделов. Занятия по теоретическому разделу проводятся в течение всего учебно-тренировочного года в виде бесед в процессе практических занятий. Теоретический раздел включает сведения по основам гигиены и закаливания организма.

В этом же разделе обучающиеся получают необходимые сведения об основах техники и тактики игры, правилам игры и основам судейства. Практический раздел программы включает общую, специальную физическую, техническую подготовку, тактическую подготовку, участие в соревнованиях и сдачу контрольных нормативов по отдельным видам подготовки.

Общая физическая подготовка юного футболиста обеспечивается упражнениями общеразвивающего характера и упражнениями из других видов спорта: легкой атлетики, гимнастики, лыжного спорта, плавания и др. С помощью этих упражнений достигается всестороннее развитие двигательных и скоростно-силовых качеств, укрепляется мышечный аппарат, повышается выносливость и общая тренированность подростков.

Специальная физическая подготовка строится с учетом особенностей игровой деятельности футболиста и включает упражнения, способствующие развитию специальных качеств футболиста.

Интенсивность и продолжительность упражнений, соотношение общей и специальной физической подготовки определяется возрастными особенностями воспитанников и уровнем их подготовки.

Одной из задач всесторонней подготовки подростков, занимающихся в секции, является овладение основами техники футбола. Техническая подготовка представляет собой процесс обучения юных спортсменов техники движений и действий, служащих средством ведения спортивной борьбы в футболе. Игра в футбол требует умения владеть комплексом специальных приемов: ударов по мячу, остановок, ведения мяча, обманных

движений, вбрасывание и отбора мяча, а также техникой игры вратаря. По мере освоения технической подготовки, усложняются условия выполнения упражнений: остановка мяча в движении, передача мяча с различной степенью силы и т.д. Увеличивается быстрота исполнения приема, вводится пассивное и активное сопротивление со стороны партнера. В ходе технической подготовки основное внимание уделяется правильности выполнения движений и приемов. Совершенствование владения основными техническими приемами проводится в игровых упражнениях и в процессе самой игры. Конкретный подбор упражнений определяется возрастом занимающихся, уровнем подготовленности и качеством материально-технической базы.

Важной составляющей учебно-тренировочного процесса является тактическая подготовка. В содержание тактической подготовки входит обучение воспитанников совокупности индивидуальных и коллективных действий направленных на преодоление сопротивления противника в ходе игры. Обучение тактики футбола рассчитано на несколько лет обучения и основывается на технической подготовленности игроков. Тактическая подготовка проводится различными методами. Отрабатывается взаимодействие в парах и тройках. Индивидуальные и групповые тактические действия совершенствуются в игровых упражнениях на ограниченном участке поля, в игре в одни ворота, в игре в мини-футбол, непосредственно в игре. Программа подготовки юных футболистов включает обучение основным навыкам судейства и инструктажа. Обучение этим навыкам проводится в ходе двусторонних игр.

Количество часов, отводимых на каждый вид подготовки, определяется учебным планом-графиком работы. Составной частью учебно-тренировочного процесса являются соревнования юных футболистов. Соревнование позволяет тренеру выявить эффективность методов обучения и содействуют формированию морально-волевых качеств юных футболистов. Календарь соревнований составляется на каждый учебно-тренировочный год.

Диагностика результативности учебно-тренировочного процесса

В секции футбола в течение всего периода занятий ведется регулярный педагогический контроль. Педагогический контроль осуществляется с целью выявления динамики развития каждого воспитанника и группы в целом. Кроме того, контроль позволяет оценивать эффективность организации всего учебно-тренировочного процесса и своевременно вносить необходимые коррективы. Диагностика проводится в форме сдачи контрольных нормативов по физической и технической подготовке. Контрольные испытания проводятся 4 раза в год. Анализ показателей позволяет педагогу получить объективную картину уровня физической подготовки обучающихся и уровня освоения ими технических приемов.

В процессе занятий педагог получает информацию о приспособляемости организма юных футболистов к нагрузкам по частоте пульса до начала тренировки, в ходе ее и по окончании. С этой целью воспитанников секции обучают элементарным приемам самоконтроля.

Эффективным и наилучшим средством диагностики результативности учебно-тренировочного процесса является участие команд секции в соревнованиях различного уровня. В течение года проводятся регулярные контрольные игры. Так как одной из целей работы секции является достижение высоких спортивных результатов, то итоги соревнований предметно демонстрируют степень осуществления поставленной цели и, следовательно, показывает качество работы секции.

Ожидаемые результаты обучения

Разработка оптимальных путей комплексного сохранения и укрепления здоровья и привитие навыков здорового образа жизни в среде подрастающего поколения. Привлечение максимального количества учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение их духовно-нравственного и физического потенциала

Ожидаемые результаты и способы их результативности

Выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке. Выполнение технико-тактических действий в тренировочном и соревновательном процессах.

СОГЛАСОВАНО

Председатель МО

 И.В. Колесник

«02» сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением по ВСП

 С.С. Зубкова

«02» сентября 2022 г.

Учебно-тематический план спортивной секции «Мини-футбол»

№ п/п	Наименование раздела, темы программы	Всего часов	из них:	
			теория	практика
	Введение. История игры Физиологические особенности деятельности футболистов	2	2	
	Инструктаж по ТБ. Медицинский осмотр.	2	2	
1.	Общая физическая подготовка	110	2	108
1. 1	Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости	30		30
1. 2	Упражнения на снарядах и тренажёрах, с сопротивлением, упражнения в парах	20	1	19
1. 3	Спортивные и подвижные игры	20		20
1. 4	Прием контрольных нормативов по ОФП	2		2
1. 5	Упражнения с предметами: упражнения со скакалкой, упражнения с набивными мячами, упражнения с гантелями, штангой.	20		20
1.6	Акробатические упражнения: кувырки, перевороты.	8		8
1.7	Гимнастические упражнения со снарядами: с гимнастической стенкой, канатом, скамейкой, перекладиной, брусьями.	10	1	9
2.	Специальная физическая подготовка	100	2	98
2. 1.	Упражнения для развития силы (приседания с отягощением, подскоки и выпрыгивания, приседание на одной ноге, упражнения для укрепления мышц пресса).	20		20
2. 2.	Броски набивного мяча ногой на дальность.	5		5
2. 3	Удары по футбольному мячу на дальность.	20	1	19
2. 4.	Толчки плечом партнера. Борьба за мяч. Упражнения для вратаря.	10		10

2.5.	Упражнения для развития быстроты (бег 30 м. из различных исходных положений, бег с изменением направления, бег прыжками, бег с изменением скорости, челночный бег, бег «змейкой», бег с изменением способа передвижения)	10		10
2.6	Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель.	10		10
2.7	Упражнения для развития ловкости Жонглирование мячом в воздухе. Ведения мяча головой. Игровые упражнения с мячом.	18	1	17
2.8	Упражнения для развития специальной выносливости: переменный и повторный бег с мячом	5		5
2.9	Прием контрольных нормативов по СФП	2		2
3.	Техническая подготовка	50	1	49
3.1	Удары по мячу; правой и левой ногой разными сторонами стопы, по катящемуся и неподвижному мячу, по летящему мячу.	17	1	16
3.2.	Удары по мячу головой.	7		7
3.3.	Остановка мяча, техника ведения мяча.	8		8
3.4.	Отбор мяча, обманные движения	7		7
3.5.	Вбрасывание мяча. Техника игры вратаря	5		5
3.6.	Техника передвижений.	6		6
4.	Тактическая подготовка	50	1	49
4.1.	Амплуа игрока. Выбор своего амплуа. Выполнение тактических действий на своем игровом месте.	18	1	17
4.2	Тактика нападения: освобождение из-под опеки противника, единоборство с соперниками, взаимодействия с партнерами.	7		7
4.3	Виды атаки. Тактические комбинации при выполнении стандартных положений.	8		8
4.4	Групповая и командная тактика	5		5
4.5	Тактика защиты: персональная опека, комбинированная оборона. Организация оборонительных действий при введении мяча в игру из стандартных положений.	6		6

4.6	Тактика игры вратаря: организация построения стенки при пробитии штрафных ударов. Игра на выходах из ворот	6		6
5.	Правила игры	8	3	5
5.1	Инструкторская и судейская практика	5		5
6.	Соревновательная деятельность	38	2	36
6.1	Товарищеские встречи с МОУ, ПОУ, коллективами ФК г Хабаровска	24		24
6.2	Первенство ПУ по футболу	6		6
6.3	Краевое первенство по футболу среди учреждений НПО и СПО	6		6
6.4	Просмотр и анализ видеоматериалов игр	2	2	
	Итого за год обучения	360	17	343

Программа спортивной секции мини-футбол на 1 год

История развития футбола. Краткая характеристика футбола как средства физического воспитания. История возникновения футбола и развитие его в России. Правила игры в футбол. Разбор и изучение правил игры в «малый футбол». Роль капитана команды, его права и обязанности.

Техника игры в футбол. Классификация и терминология технических приемов игры в футбол. Прямой и резаный удар по мячу. Точность удара. Траектория полета мяча после удара. Анализ выполнения технических приемов и их применения в конкретных игровых условиях: ударов по мячу внутренней и внешней частью подъема, внутренней стороны стопы, ударов серединой лба; остановок мяча подошвой, внутренней стороной стопы и грудью.

Практические занятия. Бег: по прямой, изменяя скорость и направление; приставным и скрестным шагом. Прыжки вверх толчком двух ног с места и толчком одной и двух ног с разбега.

Удары по мячу ногой. Удары правой и левой ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и внешней частью подъема по неподвижному и катающемуся навстречу справа или слева мячу; направляя мяч в обратном направлении и в стороны.

Удары по мячу головой. Удары серединой лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега, по летящему навстречу мячу направляя мяч в обратном направлении и в стороны, посылая мяч верхом и вниз, на среднее и короткое расстояние.

Остановка мяча. Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча – на месте, в движении мяча вперед и назад, подготавливая мяч для последующих действий.

Ведение мяча. Ведение внешней частью, внутренней частью подъема и внутренней стороной стопы: правой, левой ногой и поочередно не теряя контроль над мячом. Отбор мяча. Перехват мяча – быстрый вывод на мяч с целью опередить соперника, которому адресована передача мяча. Отбор мяча в единоборстве с соперником, владеющим мячом, – выбивая и останавливая мяч ногой в выпаде.

Тактика игры в футбол. Понятие о тактике и тактической комбинации. Характеристика игровых действий: вратаря, защитников, полузащитников и нападающих. Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание. Индивидуальные и групповые тактические действия. Командная тактика игры в «малый футбол».

Практические занятия. Упражнения для развития умения «видеть поле». Выполнение заданий по зрительному сигналу (поднятая рука, шаг вправо или влево). Несколько игроков на ограниченной площади водят в произвольном направлении свои мячи и одновременно наблюдают за партнерами, чтобы не столкнуться друг с другом.

Общая физическая подготовка. Утренняя гигиеническая гимнастика. Ознакомление с упрощенными правилами игры в ручной мяч, баскетбол, хоккей с мячом.

Специальная физическая подготовка. Проведение специальных упражнений для развития быстроты. Проведение специальных упражнений для развития ловкости.

Контрольные тесты. Выполнение контрольных упражнений по физической и технической подготовке.

СОГЛАСОВАНО

Председатель МО

И.В. Колесник И.В. Колесник

«02» сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий отделением по ВСП

С.С. Зубкова С.С. Зубкова

«02» сентября 2022 г.

**Календарно - тематический план спортивной секции футбол
на 2022-2023 учебный год**

Общее количество часов: 360

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	
		Практические занятия	Теоретические занятия
1-3	Введение, история развития футбола. Ознакомление учащихся с методикой проведения упражнений. Медицинский осмотр.	1	2
4-6	Техника перемещений и ведения мяча. Отбор и перехват мяча. Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости	3	
7-9	Техника обманных финтов и движений. Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости Толчки плечом партнера. Борьба за мяч. Упражнения для вратаря.	3	
10-12	Теория: правила игры, площадка, тактика. ОФП. Скоростно - силовая подготовка. Удары по мячу; правой и левой ногой разными сторонами стопы, по катящемуся и неподвижному мячу, по летящему мячу.	2	1
13-15	Техника перемещений и ведения мяча. Отбор и перехват мяча. Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости	3	

16-18	Подвижные игры, эстафеты с элементами футбола. СФП-силовая подготовка. Учебная игра. Развитие игрового мышления.	3	
19-21	СФП. Развитие координационных способностей. Гимнастические упражнения со снарядами: с гимнастической стенкой, канатом, скамейкой, перекладиной, брусьями. Товарищеская встреча с ХДСТ	3	
22-24	Техника ведения мяча. Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости Толчки плечом партнера. Борьба за мяч. Упражнения для вратаря. Теория- анализ видеоматериалов игры	2	1
25-27	Подвижные игры, эстафеты с элементами футбола. СФП-силовая подготовка. Учебная игра. Развитие игрового мышления.	3	
28-30	СФП. Развитие координационных способностей. Гимнастические упражнения со снарядами: с гимнастической стенкой, канатом, скамейкой, перекладиной, брусьями. Товарищеская встреча с ХДСТ	3	
31-33	ОФП- скоростно- силовая подготовка. Подвижные игры с элементами футбола Учебная игра. Судейская практика.	3	
34-36	ОФП- скоростно- силовая подготовка. Подвижные игры с элементами футбола Учебная игра. Судейская практика.		
37-39	СФП- скоростно-силовая подготовка. Взаимодействие игроков в парах, тройках. Учебная игра. Судейская	3	

	практика.		
40-42	Техника перемещений и ведения мяча.. Учебная игра. ОФП. Удары по мячу; правой и левой ногой разными сторонами стопы, по катящемуся и неподвижному мячу, по летящему мячу.	3	
43-45	Техника ловли и передачи в движении. Нападение против организованной защиты. Упражнения для развития специальной выносливости: переменный и повторный бег с мячом	3	
46-48	ОФП- развитие выносливости. Совершенствование комбинаций в игровых условиях. Учебная игра.	3	
49-51	Техника ловли и передачи в движении. Нападение против организованной защиты. Упражнения для развития специальной выносливости: переменный и повторный бег с мячом		
52-54	Упражнения для развития специальной выносливости: переменный и повторный бег с мячом. Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости Прием контрольных нормативов по СФП	3	
55-57	Толчки плечом партнера. Борьба за мяч. Упражнения для вратаря. Эстафеты с элементами футбола. Учебная игра. Судейская практика.	3	
58-60	Упражнения для развития ловкости Жонглирование мячом в воздухе. Ведения мяча головой.	3	

	Игровые упражнения с мячом. СФП- развитие ловкости. Учебная игра. ОФП- развитие силы мышц ног		
61-63	Техника бросков мяча в корзину. Взаимодействие двух игроков. Учебная игра. Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости Прием контрольных нормативов по СФП	3	
64-66	ОФП- развитие координации. Товарищеская встреча с командой подшефной в/ч.	3	
67-69	Упражнения для развития специальной выносливости: переменный и повторный бег с мячом Учебная игра.	3	
70-72	Техника перемещений и ведения мяча. СФП- развитие выносливости. Теория: основы ЗОЖ, методика контроля и самоконтроля физических упражнений	2	1
73-75	ОФП- метод круговой тренировки. Обманные движения. Финты. Учебная игра. Судейская практика.	3	
76-78	Техника обманных движений и финтов. Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости. Удары по мячу; правой и левой ногой разными сторонами стопы, по катящемуся и неподвижному мячу, по летящему мячу	3	
79-81	Техника ведения мяча (к у). Удары по мячу головой. Остановка мяча, техника ведения мяча Упражнения для развития специальной выносливости: переменный и	3	

	повторный бег с мячом		
82-84	ОФП- метод круговой тренировки. Обманные движения. Финты. Учебная игра. Судейская практика.	3	
85-87	Технико- тактические приемы игрока в защите. Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель. Удары по мячу головой. Остановка мяча, техника ведения мяча Подвижные игры с элементами мини-футбола.	2	1
88-90	Техника ведения и передачи мяча. Учебная игра. ОФП. Удары по мячу головой. Остановка мяча, техника ведения мяча	3	
91-93	Техника ловки и передачи в движении. Подвижные игры с элементами мини-футбола. СФП – силовая подготовка.	3	
94-96	Учебная игра. Удары по мячу головой. Остановка мяча, техника ведения мяча	3	
97-99	ОФП – скоростно-силовая подготовка. Приём контрольных нормативов. Теоретическая подготовка Тактика игры вратаря: организация построения стенки при пробитии штрафных ударов	2	1
100-102	Игра по заданию. Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель. СФП – развитие гибкости	3	
103-105	Техника остановки и передачи мяча в движении. Подвижные игры с элементами игры . СФП – силовая подготовка.		
106-108	Учебная игра судейская	3	

	практика. Тактика игры вратаря: организация построения стенки при пробитии штрафных ударов		
109-111	Тактика нападения (мяч из-за боковой линии) Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель.	3	
112-114	Подвижные игры с элементами футбола Учебная игра. Первенство ПУ по футболу	3	
115-117	Тактика нападения (мяч из-за боковой линии) Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель.	3	
118-120	Технико – тактические приёмы игрока в нападении. ОФП – развитие координации. Теория. Просмотр и анализ видеозаписей игр.	3	
121-123	Учебная игра. Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель.	3	
124-126	Техника перемещений и ведения мяча. СФП – круговая тренировка. Нападение против организованной защиты	3	
127-129	Товарищеская встреча с ХДСТ. анализ видеоматериалов игры. Эстафеты с элементами футбола. Учебная игра	2	1
130-132	Учебная игра. Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель.	3	
133-135	Тактика нападения (мяч из-за боковой линии). Инструкторская и судейская практика ОФП – развитие гибкости, выносливости	3	
136-138	Техника обманных движений и финтов. Комбинации при начале игры с центра.	3	

139-141	Техника ведения мяча. Упражнения на снарядах и тренажёрах, с сопротивлением, упражнения в парах Тактика нападения: освобождение из-под опеки противника, единоборство с соперниками, взаимодействия с партнерами.	3	
142-144	Тактика нападения (мяч из-за боковой линии). Инструкторская и судейская практика ОФП – развитие гибкости, выносливости	3	
145 147	Техника перемещений и ведения мяча. Скоростно-силовая подготовка. Учебная игра. ОФП	3	
148-150	Технико – тактические приёмы в защите. Теоретическая подготовка. Аутотренинг ОФП – скоростно-силовая подготовка.	2	1
151-153	СФП – силовая подготовка. Амплуа игрока. Выбор своего амплуа. Выполнение тактических действий на своем игровом месте Учебная игра.	3	
154-156	ОФП – развитие координации. Тактика нападения: освобождение из-под опеки противника, единоборство с соперниками, взаимодействия с партнерами.	3	
157-159	Техника перемещений и ведения мяча. Скоростно-силовая подготовка. Учебная игра. ОФП	3	
160-162	Учебная игра. Упражнения для развития ловкости Жонглирование мячом в воздухе. Ведения мяча головой. Игровые упражнения с мячом.	3	

163-165	Развитие скоростной выносливости.	3	
166-168	Учебная игра. Краевое первенство по футболу среди учреждений НПО и СПО	3	
169-171	ОФП – развитие координации. Тактика нападения: освобождение из-под опеки противника, единоборство с соперниками, взаимодействия с партнерами.	3	
172-174	СФП – силовая подготовка. Амплуа игрока. Выбор своего амплуа. Выполнение тактических действий на своем игровом месте Учебная игра.	3	
175-177	Тактика нападения «тройка». Товарищеская встреча с ХТК Инструкторская и судейская практика	3	
178-180	ОФП – метод круговой тренировки.	3	
181-183	Тактика нападения «тройка». Учебная игра судейская практика	3	
184-186	СФП – силовая подготовка. Амплуа игрока. Выбор своего амплуа.	3	
187-189	Выполнение тактических действий на своем игровом месте Учебная игра.	3	
190-192	Техника обманных движений и финтов. Эстафеты и подвижные игры с элементами футбола	3	
193-195	Теория: просмотр и анализ видеозаписей игр. Упражнения на снарядах и тренажерах, с сопротивлением, упражнения в парах. Упражнения для развития ловкости	2	1
196-198	Жонглирование мячом в воздухе.	3	

	Ведение мяча головой. Игровые упражнения с мячом.		
199-201	Гимнастические упражнения со снарядами: с гимнастической стенкой, канатом, скамейкой, перекладиной, брусьями. Учебная игра.	3	
202-204	Техника перемещений и ведения мяча. Гимнастические упражнения со снарядами: с гимнастической стенкой, канатом, скамейкой, перекладиной, брусьями. СФП – развитие выносливости	3	
205-207	Упражнения на снарядах и тренажёрах, с сопротивлением, упражнения в парах Удары по мячу головой. Остановка мяча, техника ведения мяча	3	
208-210	Удары по мячу головой. Остановка мяча, техника ведения мяча	3	
211-213	Техника ведения мяча. Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель. ОФП – развитие координации.	3	
214-216	Тактика защиты (мяч из-за боковой линии). Вбрасывание мяча. Техника игры вратаря	3	
217-219	Товарищеская встреча с ПОУ-16. Тактика нападения. Вбрасывание мяча. Техника игры вратаря Теория: судейская практика	2	1
220-222	Скоростно – силовая подготовка. Упражнения на снарядах и тренажёрах, с сопротивлением, упражнения в парах Вбрасывание мяча. Техника игры вратаря Учебная игра.	3	
223-225	Удары по мячу головой. Остановка мяча, техника	3	

	ведения мяча		
226-228	ОФП – развитие выносливости. Вбрасывание мяча. Техника игры вратаря. Групповая и командная тактика	3	
229-231	Учебная игра. Групповая и командная тактика	3	
232-234	Тактические действия. Упражнения на снарядах и тренажёрах, с сопротивлением, упражнения в парах Вбрасывание мяча. Техника игры вратаря Товарищеская встреча с ХГМК.	2	1
235-237	Техника перемещений и ведения мяча. Учебная игра. Развитие игрового мышления. СФП – скоростно-силовая подготовка	3	
238-240	Учебная игра. Групповая и командная тактика.		
241-243	Техника выносливости и гибкости. Учебная игра судейская практика.	3	
244-246	Подвижные игры с элементами футбола. Инструкторская и судейская практика. Групповая и командная тактика	3	
247-249	ОФП – силовая подготовка Упражнения на снарядах и тренажёрах, с сопротивлением, упражнения в парах Тактика нападения: освобождение из-под опеки противника, единоборство с соперниками, взаимодействия с партнерами.	3	
250-252	Техника перемещений и ведения мяча. Учебная игра. Развитие игрового мышления. СФП – скоростно-силовая	3	

	подготовка		
253-255	Учебная игра. Упражнения для развития ловкости Жонглирование мячом в воздухе. Ведения мяча головой. Игровые упражнения с мячом.	3	
256-258	Тактика защиты (мяч из-за боковой линии). Учебная игра. Аутотренинг	3	
259-261	Эстафеты с элементами футбола. СФП – развитие координации. Упражнения на снарядах и тренажёрах, с сопротивлением, упражнения в парах Инструкторская и судейская практика	3	
262-264	Упражнения на снарядах и тренажёрах, с сопротивлением, упражнения в парах Вбрасывание мяча. Техника игры вратаря. Теория: основы медицинских знаний, оказание первой помощи при спортивных травмах	3	
265-267	Технико – тактические приёмы игрока в нападении. Комбинации при начале игры с центра. ОФП – круговая тренировка	2	1
268-270	Гимнастические упражнения со снарядами: с гимнастической стенкой, канатом, скамейкой, перекладиной, брусьями.	3	
271-273	Эстафеты с элементами футбола. СФП – развитие координации. Упражнения на снарядах и тренажёрах, с сопротивлением, упражнения в парах Инструкторская и судейская практика	3	
274-276	Учебная игра. Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель. Виды атаки. Тактические	3	

	комбинации при выполнении стандартных положений.		
277-279	Прием контрольных нормативов по ОФП Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости Виды атаки. Тактические комбинации при выполнении стандартных положений.	3	
280-282	ОФП – скоростно – силовая подготовка. Учебная игра судейская практика. Техника передвижений.	3	
283-285	Подвижные игры с элементами футбола Круговая тренировка. Аутотренинг Учебная игра судейская практика	2	1
286-288	Техника перемещений и ведения мяча. СФП – силовая подготовка	3	
289-291	ОФП – развитие координации. Учебная игра. Аутотренинг	3	
292-294	Учебная игра, судейская практика. Техника передвижений.	2	1
295-297	ОФП – скоростно – силовая подготовка. Учебная игра судейская практика. Техника передвижений.	3	
298-300	Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости Упражнения для развития ловкости Жонглирование мячом в воздухе. Ведения мяча головой. Игровые упражнения с мячом.	3	
301-303	СФП – развитие выносливости. Виды атаки. Тактические комбинации при выполнении	3	

	стандартных положений.		
304-306	Техника перемещений и ведения мяча. Учебная игра. Развитие игрового мышления. СФП – скоростно-силовая подготовка	3	
307-309	Техника ведения мяча. Аутотренинг Нападение против организационной защиты. Учебная игра Товарищеская встреча	3	
310-312	Подвижные игры с элементами футбола Круговая тренировка. Аутотренинг Учебная игра судейская практика	3	
313-315	Учебная игра. Ускорения и рывки с мячом. Рывки к мячу и последующим ударом в цель. Виды атаки. Тактические комбинации при выполнении стандартных положений.	3	
316-318	Тактические действия. Упражнения на снарядах и тренажёрах, с сопротивлением, упражнения в парах Вбрасывание мяча. Техника игры вратаря Товарищеская встреча с ХГМК.	3	
319-321	ОФП – круговая тренировка. Учебная игра. Аутотренинг	3	
322-324	Удары по мячу головой. Остановка мяча, техника ведения мяча	3	
325-327	Развитие скоростно-силовых качеств. Теория: тактическая подготовка. Учебная игра.	3	
328-330	ОФП – силовая подготовка Упражнения на снарядах и тренажёрах, с сопротивлением, упражнения в парах	3	

	Тактика нападения: освобождение из-под опеки противника, единоборство с соперниками, взаимодействия с партнерами.		
331-333	Техника обманных движений и финтов. Учебная игра. Аутотренинг Техника передвижений.	2	1
334-336	Гимнастические упражнения со снарядами: с гимнастической стенкой, канатом, скамейкой, перекладиной, брусьями.	3	
337-339	Технико – тактические приёмы игрока в защите. Учебная игра Вбрасывание мяча. Техника игры вратаря	3	
340-342	Технико – тактические приёмы игрока в нападении. Комбинации при начале игры с центра. ОФП – круговая тренировка	3	
343-345	ОФП – силовая подготовка Упражнения на снарядах и тренажёрах, с сопротивлением, упражнения в парах Тактика нападения: освобождение из-под опеки противника, единоборство с соперниками, взаимодействия с партнерами.	3	
346-348	ОФП – скоростно – силовая подготовка. Учебная игра судейская практика. Техника передвижений.	3	
349-351	Техника ведения мяча. Аутотренинг Нападение против организационной защиты. Учебная игра Товарищеская встреча с ХКОТСО	3	
352-354	Отбор и перехват мяча.	3	

	Кроссовая подготовка, развитие общей и статической выносливости Упражнения для развития ловкости		
355-357	Подвижные игры с элементами футбола Круговая тренировка. Аутотренинг Учебная игра судейская практика	3	
358-360	Тактика защиты. Учебная игра. Подведение итогов спортивного года	2	1
<i>Всего</i>	<i>360</i>	<i>343</i>	<i>17</i>

Контроль результатов освоения программы спортивной секции «Мини-футбол»

Контроль и оценка результатов освоения программы спортивной секции «Мини-футбол» осуществляется тренером-преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В результате изучения программы спортивной секции «Мини-футбол» обучающийся должен знать/понимать:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Историю и этапы развития игры2. Правила игры и судейства3. Правила личной и общественной гигиены4. Основные приемы первой доврачебной помощи5. Техника владения мячом6. Осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах во время учебно-тренировочных занятий и соревнований	<ol style="list-style-type: none">1. Устная оценка2. Участие в соревнованиях3. Устная оценка4. Устная оценка5. Тест «Удар по воротам»6. Участие в соревнованиях

Используемая литература:

Для преподавателя:

- Ю.Д. Железняк, Ю.М.Портнов. Спортивные игры М. 2010.,
А.А. Бирюкова Спортивный массаж: учебник для вузов. — М., 2006.
А.А. Дмитриев Физическая культура в специальном образовании. — М., 2006.
С.В. Хрущев Физическая культура детей заболеванием органов дыхания: учеб. пособие для вузов. — М., 2006.
Э.Г. Алиев, С.Н. Андреев, В.П. Губа Мини-футбол (футзал). Учебник, Изд. «Советский спорт»-2012.,
В.П. Губа 2Теория и методика мини-футбола (футзала) Изд. «Спорт»
А.А. Бирюкова Спортивный массаж: учебник для вузов. — М., 2006.,
А.А Бишаева. Учебник Физическая культура М.-2010.,
Ю.И.Гришина Общая Физическая подготовка Ростов-на-Дону 2010.,
А.А. Дмитриев Физическая культура в специальном образовании. — М., 2006. В.И.Дубровский, Ю.А.Рахманин, А.Н.Разумов Экогигиена физической культуры и спорта—М.2008.
Ю.И. Евсеев Физическая культура—Ростов-на-Дону, 2008. Ю. И. Евсеев Физическое воспитание—М, 2010.,
Ю.Д.Железняк Теория и методика обучения предмету «Физическая культура»- М. 2010.,
Е.Н. Назарова, Ю.Д.Жилов. Возрастная анатомия и физиология—М. 2008.
Ж.К.Холодов. В.С.Кузнецов Теория и методика физического воспитания и спорта. М. 2007.

Для обучающихся:

- В.А.Бараненко, Л.А.Рапопорт. Здоровье и физическая культура студента—М.2009,
А.А. Бишаева Учебник Физическая культура М.-2010.,
К.Д Дворкин, О.Ю. Чермит,. Давыдов. Физическое воспитание студентов Феникс Ростов на Дону 2008