

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ**  
**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ХАБАРОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И  
СФЕРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ  
КГБ ПОУ «ХКОТСО»**



**УТВЕРЖДЕНО**  
**Директор КГБ ПОУ ХКОТСО**  
Е.С. Шелест  
2021 г.

**ПРОГРАММА № 05-2021**

**обучения по оказанию первой (деврачебной) помощи  
пострадавшим при несчастных случаях на производстве**

г. Хабаровск  
2021 г.

## **Содержание:**

1. Пояснительная записка.
2. Учебно-тематический план проведения занятий.
3. Инструкция по охране труда, по обучению оказания первой (деврачебной) помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.
4. Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам
5. Алгоритм действий по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве
6. Билеты по программе обучения по оказанию первой (деврачебной) помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

## **Пояснительная записка**

Первая помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляется не медицинскими работниками.

Несчастный случай, получение травмы может произойти в любой момент с каждым. Очень часто в таких случаях рядом не оказывается медицинского работника. Именно поэтому знать правила оказания первой помощи пострадавшему необходимо всем.

Своевременно и правильно оказанная помощь поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь человека.

Организация деятельности КГБ ПОУ ХКОТСО (далее- Колледж) по обучению персонала оказанию первой помощи пострадавшему должна быть действенной, результативной .

Установление общего порядка обучения и проверки знаний по оказанию первой помощи пострадавшему работникам Колледжа направлено на обеспечение соблюдения законов и иных нормативных актов в области охраны труда.

Обучению и проверке знаний по оказанию первой помощи пострадавшему подлежат все работники Колледжа.

В процессе обучения правилам оказания первой помощи пострадавшему проводятся лекции, семинары, собеседования, консультации, практические занятия ,могут использоваться элементы самостоятельного изучения программы.

Работники Колледжа проходят обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшему с периодичностью не реже одного раза в год.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшему не позднее одного месяца после приема на работу.

Для проведения проверки знаний приказом директора создаётся комиссия в составе не менее 3-х человек, члены комиссии – работники прошедшие обучение по направлению: оказание первой помощи пострадавшему на производстве.

Результаты проверки знаний работников по оказанию первой помощи пострадавшему оформляются соответствующим протоколом.

**Учебно- тематический план проведения занятий.**

<b>№ n/p</b>	<b>Наименование темы</b>	<b>Теория (мин)</b>	<b>Практика (мин)</b>
1.	Тема 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА	5	
2.	Тема 2. АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ НА ПРОИЗВОДСТВЕ	20	
3.	Тема 3. ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ДЕЙСТВИЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА	5	5
4.	Тема 4. ПРИЕМЫ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ	5	5
5.	Тема 5. ПРОВЕДЕНИЕ НАРУЖНОГО МАССАЖА СЕРДЦА	5	5
6.	Тема 6. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИИ	5	
7.	Тема 7. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ	5	5
8.	Тема 8. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ	5	
9.	Тема 9. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ	5	
10.	Тема 10. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ, ВЫВИХАХ, УШИБАХ И РАСТЯЖЕНИИ СВЯЗОК.	5	10
11.	Тема 11. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНЫХ ТЕЛ В ГЛАЗ ИЛИ ПОД КОЖУ	5	
12.	Тема 12. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКЕ, ТЕПЛОВОМ И СОЛНЕЧНЫХ УДАРАХ И ОТРАВЛЕНИЯХ	5	
13.	Тема 13. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СПАСЕНИИ УТОПАЮЩЕГО	5	
14.	Тема 14. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСАХ ЖИВОТНЫХ	5	
15.	Тема 15. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ДЫХАТЕЛЬНОЕ ГОРЛО	5	5
16.	Тема 16. ПЕРЕНОСКА И ПЕРЕВОЗКА ПОСТРАДАВШЕГО	5	10
17.	Тема 17. СПОСОБЫ ОЖИВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА ПРИ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ	5	
18.	Тема 18. АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ	10	
	<b>Итого:</b>	<b>110</b>	<b>45</b>

Тема 1. Общие требования охраны труда

Определение терминов «Первая помощь». Обязанности работников и обязанности работодателя по оказанию первой помощи.

Перечень состояний, при которых пострадавшим оказывают первую помощь.

Тема 2. Алгоритм действий по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве

Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия

Действия оказывающего первую помощь при внезапной смерти

Действия оказывающего первую помощь при состоянии комы

Действия оказывающего первую помощь при артериальном кровотечении

Действия оказывающего первую помощь при ранении конечностей

Действия оказывающего первую помощь при проникающем ранении груди

Действия оказывающего первую помощь при проникающем ранении живота

Действия оказывающего первую помощь при термических ожогах

Действия оказывающего первую помощь при травмы глаз

Действия оказывающего первую помощь при переломах костей конечностей

Действия оказывающего первую помощь при поражении электрическим током

Действия оказывающего первую помощь при падание с высоты

Действия оказывающего первую помощь при автодорожном происшествии

Действия оказывающего первую помощь при утоплении

Действия оказывающего первую помощь при переохлаждении и обморожения

Схема действий в случаях обморока

Схема действий в случаях длительного сдавления конечностей

Схема действий в случаях укусов змей и ядовитых насекомых

Действия оказывающего первую помощь при химических ожогах и отравления глазами

Показания к проведению основных манипуляций

Признаки опасных повреждений и состояний

Тема 3. Освобождение от действий электрического тока

Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Меры безопасности при освобождении пострадавшего.

Правила перемещения в зоне «шагового» напряжения. Специфика безопасного освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока при напряжении свыше 1000 В.

Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током.

Тема 4. Приемы искусственного дыхания

Действия оказывающего первую помощь при искусственном дыхании.

## Видеоролик проведения СЛР

Тема 5. Проведение наружного массажа сердца

Действия оказывающего первую помощь при проведение наружного массажа сердца.

Тема 6. Первая помощь при ранении

Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранении.

Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок на раны конечностей.

Тема 7. Первая помощь при кровотечении

Правила оказания первой помощи пострадавшему при кровотечении

Тема 8. Первая помощь при ожогах

Правила оказания первой помощи пострадавшему при ожогах

Тема 9. Первая помощь при обморожении

Правила оказания первой помощи пострадавшему при обморожении

Тема 10. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок

Правила оказания первой помощи пострадавшему при переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок

Тема 11. Первая помощь при попадании инородных тел в глаз или под кожу

Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании инородных тел в глаз или под кожу

Тема 12. Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечных ударам и отравлениях попадании инородных тел в глаз или под кожу

Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке, тепловом и солнечных ударам и отравлениях попадании инородных тел в глаз или под кожу

Тема 13. Первая помощь при спасении утопающего

Правила оказания первой помощи пострадавшему при спасении утопающего

Тема 14. Первая помощь при укусах животных

Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах животных

Тема 15. Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательное горло

Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательное горло

Тема 16. Переноска и перевозка пострадавшего

Тема 17. Способы оживления организма при клинической смерти

Тема 18. Аптечка первой помощи

Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам

Экзаменационные вопросы (тест) для проверки знаний по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях

**1. Какое кровотечение нужно остановить в первую очередь**

1. Капиллярное
2. Артериальное кровотечение
3. Венозное

**2. Действия в случае обморока**

1. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии, освободить грудную клетку, приподнять ноги и надавить на болевую точку
2. Приложить грелку к животу или пояснице при болях в животе
3. Повернуть пострадавшего на живот в случае если в течении 3 минут не появилось сознание

**3. Что из перечисленного является признаком теплового (солнечного) удара?**

1. Только головокружение
2. Только повышенная температура тела
3. Только тошнота и рвота
4. Все перечисленное
5. Только головная боль

**4. Допустимое время наложения жгута на конечность составляет:**

1. Не более 1 часа
2. Не более суток

**5. Какое положение следует придать пострадавшему при обмороке?**

1. Боковое положение
2. Положение на спине с приподнятыми и согнутыми в коленях ногах
3. Положение сидя или полусидя

**6. Что из перечисленного входит в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?**

1. Внутrimышечная инъекция морфина пострадавшему
2. Придание пострадавшему оптимального положения тела
3. Прием пострадавшим внутрь препаратов коагулирующего действия

**7. Каким способом предпочтительнее останавливать наружное кровотечение?**

1. Использовать жгут-закрутку
2. Вводить инъекции коагулирующих препаратов внутривенно
3. Оказывать прямое давление на рану

**8. Как правильно обработать ожоги I и II степени?**

1. Накрыть место ожога сухой асептической повязкой
2. Место ожога промыть водой и смазать маслом
3. Смазать место ожога настойкой йода, зеленкой

**9. Что необходимо сделать в первую очередь при оказании первой помощи пострадавшему в случае его поражения электрическим током?**

1. Вызвать "Скорую помощь".
2. Обесточить пострадавшего.
3. Начать прямой массаж сердца.

**10. Что необходимо сделать по истечении срока годности изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки?**

1. Заменить схожими по функционалу изделиями
2. Провести экспертизу для продления срока годности изделий
3. Пополнить аптечку данными изделиями

**11. Какое положение рекомендовано придать пострадавшему после восстановления дыхания?**

1. Положение лягушки с подложенным под колени валиком
2. Положение сидя или полусидя
3. Боковое положение

**12. Какое положение необходимо придать пострадавшему при значительной кровопотере?**

1. Положение лежа на спине с приподнятыми ногами

**2. Положение лежа сидя или полусидя**

3. Положение на спине на твердой ровной поверхности

**13. Что из перечисленного является признаком теплового (солнечного) удара?**

1. Только головокружение
2. Только повышенная температура тела
3. Только тошнота и рвота
4. Все перечисленное
5. Только головная боль

**13. Способ остановки венозного кровотечения.**

1. При венозном кровотечении кровь стекает с краёв раны.
2. Закройте рану стерильными салфетками и туго забинтуйте.
3. Накладывать жгут при венозном кровотечении

**14. Иммобилизация переломов**

1. При иммобилизации переломов конечностей фиксируйте смежные суставы;
2. Производите грубые и резкие движения повреждённой конечности;
3. При иммобилизации шеи добейтесь неподвижности головы пострадавшего.

**15. Первая помощь при ожогах без нарушения целостности ожоговых пузирей**

1. Охладить прохладной и наложить стерильную повязку
2. Обработать ожоги маслом, кремом, жиром
3. Удалить пригоревшую одежду

**16. Первая помощь при ожогах с нарушением целостности пузирей**

1. Наложить стерильную повязку.
2. Обработать ожоги маслом, кремом, жиром
3. Растиреть ожоговые поверхности снегом, приложить лёд

**17. Правила обесточивания пострадавшего**

1. Надеть диэлектрические перчатки, резиновые боты
2. Взять изолирующую штангу и сбросить провод с пострадавшего, оттащить его за одежду на расстояние не менее 8 метров от провода

3. Приступить к оказанию помощи, не освободив пострадавшего от действия электрического тока

**18. Способ остановки артериального кровотечения**

1. Прижать через салфетку пальцами место кровотечения

2. Все перечисленное

3. Затянуть жгут выше места кровотечения на конечностях до прекращения кровотечения

4. Наложить стерильную повязку на рану

**19. Каким образом должна оказываться первая помощь пострадавшему при попадании инородных тел в глотку человека?**

1. Пострадавшему нужно дать сухие хлебные корки.

2. Пострадавшему нужно дать обильное питье.

3. Пострадавшего нужно доставить в лечебное учреждение, помощь оказывается врачом.

**20. Какое жалящее насекомое оставляет на месте укуса жало?**

1. Овод.

2. Пчела.

3. Шершень.

4. Оса

**21. При действии какого химического соединения ожоги нельзя промывать водой?**

1. Фосфора.

2. Негашеной извести.

3. Все раны от химических ожогов можно промывать водой.

**22. Каким образом следует передвигаться в зоне "шагового" напряжения?**

1. Обычным шагом.

2. "Гусиным шагом".

3. Широкими шагами в ускоренном темпе.

**23. Какое количество времени отводится оказывающему помощь на определение состояния клинической смерти пострадавшего?**

1. Не более 1 минуты.

2. Не более 30 секунд.

3. Не более 10-15 секунд.

**24. Какие меры необходимо предпринять для снятия боли и уменьшения кровоизлияния в ткани сразу же после ушиба?**

1. На место ушиба наложить давящую повязку, сверху на нее положить холод.

2. Сделать согревающий компресс.

3. Ушибленной части тела создать покой, к месту ушиба приложить теплую грелку.

**25. Что необходимо сделать перед началом транспортировки пострадавших?**

1. Дать пострадавшему обезболивающее средство, чтобы при транспортировке он не впал в кому.

**2.** Оказать первую помощь в соответствующем объеме и провести иммобилизацию поврежденных частей тела, если они имеются.

**3.** Провести внешний осмотр пострадавшего: проверить пульс, определить, есть ли повреждения на свободных конечностях.

**26. Где находится точка давления на грудину при проведении непрямого массажа сердца?**

1. На два поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины.
2. На три поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины.
3. На мечевидном отростке грудины.

**27. В каком случае при поражении электрическим током пострадавшего, вызов врача является необязательным?**

1. В случае, если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока.
2. В случае, если пострадавший получил сильнейшие ожоги.
3. Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.

**28. Сколько времени нужно проводить реанимацию после извлечения пострадавшего из воды?**

1. До появления самостоятельного дыхания у пострадавшего
2. До появления реакции зрачков пострадавшего на свет
3. До полной стабильности состояния пострадавшего

**29. Допустимое время наложения жгута на конечность составляет:**

1. Не более 1 часа
2. Не более суток

**30. Сколько при непрямом массаже сердца выполняют надавливания в виде толчков**

1. Не менее 60 в 1 минуту
2. Не менее 30 в 1 минуту
3. Не менее 15 в 1 минуту