Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК КОЛЛЕДЖА

"ГТО - ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ"

07.10.2020 - 07.11.2020

УЧАСТНИКИ:

АК-11, ИС-11, КС-11, ОГС-11, ПС-11
ТОРА-11, ТС-11, Э-11, Ю-12, Ю-13, Ю-11У,БУ-11У

ВИДЫ:

ЮНОШИ:
- ПОДТЯГИВАНИЕ;
- ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА;
- ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА;
- НАКЛОН ВПЕРЕД;
- ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ.

ДЕВУШКИ:
- ОТЖИМАНИЕ С КОЛЕН;
- ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА;
-ПРЫЖКИ В ДЛИНУ С МЕСТА;
- НАКЛОН ВПЕРЕД;
- ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ.

ЗАЧЕТ ПО 5 ЛУЧШИМ РЕЗУЛЬТАТАМ КАЖДОЙ ГРУППЕ

НКОТS01 #ХКОТСО